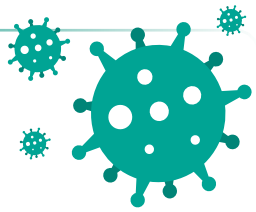
Ansell Protects™

TIEN WEETJES OVER COVID-19

1 DE FEITEN



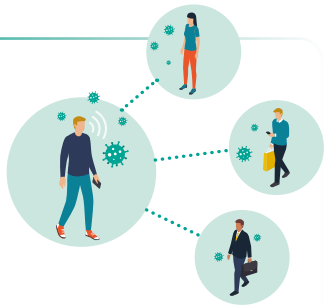
- COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door Severe Acute Respiratory Syndrome (ernstig acuut ademhalingssyndroom) coronavirus-2, oftewel SARS-CoV-2[1]
- Een besmetting met COVID-19 kan zonder symptomen verlopen, maar ook ernstige klachten veroorzaken[3]
- Van een aantal coronavirussen is bekend dat ze luchtweginfecties veroorzaken die uiteenlopen van een milde verkoudheid tot ernstigere aandoeningen, zoals Middle East Respiratory Syndrome (MERS) en Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)[5]

2 DE VERSPREIDING



- Het coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt, wordt voornamelijk van mens op mens overgedragen[3]
- Een besmetting vindt plaats na nauw contact met een persoon die het virus bij zich draagt[3]
- Men kan besmet raken door druppeltjes uit de luchtwegen van een besmet persoon die hoest, niest of praat[3]
- Mogelijk kan men ook besmet raken door een oppervlak of voorwerp waarop het virus zich bevindt en vervolgens de mond, neus of ogen aan te raken[3]

3 WANNEER TREDEN SYMPTOMEN OP NA BLOOTSTELLING?



- Er wordt gedacht dat de tijd tussen blootstelling aan het virus en het moment waarop de symptomen van COVID-19 optreden rond de vijf tot zes dagen is, maar kan variëren van **1 tot 14 dagen**[5]
- Er is momenteel geen vaccin tegen COVID-19[5]
- Er is bewijs dat zelfs personen met milde symptomen of die helemaal geen symptomen hebben het virus kunnen verspreiden[2]

4 AANWIJZINGEN en SYMPTOMEN

Symptomen kunnen mild tot ernstig zijn en omvatten:

Mild

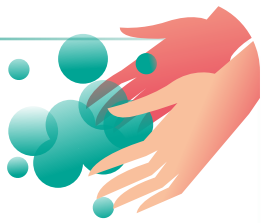
- Koorts
- Rillingen
- Keelpijn
- Droge hoest
- Kortademigheid of ademhalingsproblemen
- Hoofdpijn
- Verstopte neus
- Vermoeidheid
- Spierpijn
- Nieuw smaak- of reukverlies

Ernstige symptomen die onmiddellijk medische aandacht vereisen zijn onder andere:

- Kortademigheid of ademhalingsproblemen
- Aanhoudende pijn of druk op de borst
- Desoriëntatie - plotselinge verwarring
- Blauwe, grijze of witte verkleuring van de lippen of het gezicht (afhankelijk van de huidskleur)

(Dit is geen uitputtende lijst. Raadpleeg altijd uw arts in het geval van andere ernstige of zorgwekkende symptomen.)

5 UZELF EN ANDEREN BESCHERMEN



De beste manier om uzelf te beschermen, is voorkomen dat u wordt blootgesteld aan het virus dat COVID-19 veroorzaakt:

- Blijf zo veel mogelijk thuis en vermijd nauw contact met anderen door afstand te houden.
- Draag in het openbaar een masker of gezichtsbedekking die uw neus en mond bedekt.
- Hoest in uw elleboog of een tissue. Gooi een gebruikte tissue direct weg en was uw handen.
- Reinig en desinfecteer oppervlakken die vaak worden aangeraakt.
- Was uw handen vaak met water en zeep gedurende minimaal 20 seconden of desinfecteer uw handen met een alcoholgel die ten minste 60% alcohol bevat.

Ansell Protects™

TIEN WEETJES OVER COVID-19

6 WIE LOOPT ER RISICO?

- Oudere volwassenen
- Mensen van iedere leeftijd die ernstige onderliggende aandoeningen hebben (bijvoorbeeld hypertensie, diabetes, een hartziekte of ademhalingsziekte)
- Mannen lopen iets meer risico dan vrouwen en de symptomen zijn bij hen ernstiger

7 VERSPREIDING VOORKOMEN ALS U ZIEK BENT



- Blijf thuis als u ziek bent en zonder uzelf af van andere mensen en huisdieren in uw huis
- Vermijd het delen van persoonlijke huishoudelijke voorwerpen:[6]
  - deel geen borden, bekers, mokken, eetgerei, handdoeken of lakens met andere mensen in uw huis.
  - was deze voorwerpen na gebruik grondig met water en zeep of zet ze in de vaatwasser.
- Reinig en desinfecteer oppervlakken waarop mogelijk bloed, ontlasting of lichaamsvloeistoffen terecht zijn gekomen:
  - gebruik huishoudelijke reinigings- en desinfectiemiddelen. Reinig een oppervlak of voorwerp met water en zeep of een ander reinigingsmiddel als het vuil is. Gebruik vervolgens een huishoudelijk desinfectiemiddel.
- Roep medische hulp in als u advies nodig heeft over het verlichten van uw klachten. Bel uw arts of maak gebruik van telegeneeskunde.

8 OVERLEVINGSTIJD OP OPPERVLAKKEN



- Uit onderzoek is gebleken dat het COVID-19-virus maximaal **72 uur kan overleven op kunststof en roestvrij staal, minder dan 4 uur op koper en minder dan 24 uur op karton**[5]
- Het coronavirus kan eenvoudig van oppervlakken worden verwijderd met algemeen verkrijgbare huishoudelijke desinfectiemiddelen[5]
- Draag een gezichtsmasker en handschoenen tijdens het schoonmaken
- Reinig uw handen altijd met een alcoholgel of was ze met water en zeep gedurende minimaal 20 seconden. Voorkom het aanraken van uw ogen, mond en neus[5]

9 WANNEER EN HOE EEN MASKER OF GEZICHTSBEDEKKING MOET WORDEN GEDRAGEN



- Als u besmet bent, kan het gebruik van een gezichtsmasker of -bedekking de kans dat u andere mensen besmet verkleinen[3]
- Draag een masker of bedek uw gezicht **in het openbaar** wanneer afstand houden moeilijk is (bijvoorbeeld in de supermarkt, de apotheek of het openbaar vervoer), met name in gebieden waar het aantal besmettingen in de gemeenschap hoog is[6]
- Reinig uw handen met een alcoholgel of met water en zeep voordat u een masker of andere gezichtsbedekking opzet[5]
- **Bedek uw mond en neus** met een masker of gezichtsbedekking en zorg ervoor dat er geen openingen zijn tussen uw gezicht en het masker[5]
- Raak het masker of de gezichtsbedekking niet aan tijdens het dragen; als u dat wel doet, moet u uw handen desinfecteren met alcoholgel of wassen met water en zeep[5]
- Vervang het masker of de gezichtsbedekking wanneer dit/die vochtig of zichtbaar vuil is geworden en hergebruik maskers voor eenmalig gebruik niet[5]
- Een masker of gezichtsbedekking verwijderen: verwijder van achter naar voor (raak de voorzijde van het masker niet aan), direct weggooien in een afgesloten vuilnisbak, reinig handen met alcoholgel of water en zeep[5]

10 HUIDIGE BEHANDELINGEN EN VACCINS



- Wetenschappers van over de hele wereld werken aan potentiële behandelingen en vaccins tegen COVID-19[5]
- Er is momenteel geen vaccin tegen COVID-19 en de behandelingen zijn gericht op het bestrijden van symptomen[4]
- Er is verder onderzoek nodig om te bepalen of plasma van patiënten die zijn hersteld van COVID-19 veilig en effectief is voor het behandelen van de ziekte[8]
- Huidig klinisch beheer omvat maatregelen voor infectiepreventie en -bestrijding en ondersteunende zorg, waaronder zuurstoftoediening en mechanische beademing wanneer dat is geïndiceerd[7]
- De beste manier om uzelf te beschermen is momenteel het **uitvoeren van de stappen genoemd onder punt 5 om verspreiding en blootstelling te voorkomen**

Referenties:

1. *Zhou M, Zhang X, Qu J. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): a clinical update [online gepubliceerd vóór drukken, 2 april 2020]. Front Med. 2020;1–10. doi:10.1007/s11684-020-0767-8*
2. *European Centre for Disease Prevention and Control: Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings. Tweede update, 31 maart 2020.*
3. *https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf*
4. *https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/questions-answers*
5. *https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses*
6. *https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html*
7. *https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/therapeutic-options.html*
8. *https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/donate-covid-19-plasma*

Let op: omdat het coronavirus een nieuw virus is, zijn de aanbevelingen van de geraadpleegde bronnen tijdelijk en bedoeld als advies en gebaseerd op de huidige kennis van de situatie. Volg altijd de meest recente voorschriften van uw plaatselijke gezondheidsautoriteiten betreffende de COVID-19-pandemie.

www.ansell.com

Ansell, ® en ™ zijn handelsmerken van Ansell Limited of één van zijn filialen. © 2020 Alle rechten voorbehouden.