

## COVID-19: GUÍA PRÁCTICA PARA ELEGIR PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Basándose en las recomendaciones generales de las autoridades sanitarias mundiales, entre ellas la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), AnsellCARES ha desarrollado esta guía práctica para ayudar a los trabajadores sanitarios a elegir la protección respiratoria adecuada para el trabajo realizado en un hospital, clínica, residencia de ancianos o en la comunidad.

Esta lista es una guía de referencia rápida y no es exhaustiva. Consulte las instrucciones de uso del fabricante la política y procedimiento de sus instalaciones sobre protección respiratoria para su entorno concreto.

	MASCARILLAS MÉDICAS		RESPIRADORES FILTRANTES FACIALES		
	TIPO II	TIPO IIR	FFP1	FFP2	FFP3
Tipos de mascarillas	Protege al usuario de agentes infecciosos desde la nariz y la boca	Protege al usuario de agentes infecciosos desde la nariz y la boca y contra salpicaduras o líquidos potencialmente contaminados	Filtra el 80 % de las partículas aéreas de materia	Filtra el 94 % de las partículas aéreas de materia. <b>La OMS recomienda usar protección FFP2 o superior cuando se recomiende usar respiradores filtrantes faciales</b>	Máxima protección. Filtra el 99 % de las partículas aéreas de materia
Previene la propagación de gotitas expelidas por el usuario	✓	✓	✓	✓	✓
El usuario necesita protección de alta filtración de salpicaduras expelidas		✓	✓	✓	✓
Es necesario contener las partículas expelidas cuando se requiera resistencia a fluidos		✓	✓	✓	✓
El usuario necesita protección respiratoria bien ajustada y sellada			✓	✓	✓
El usuario necesita protección respiratoria bien ajustada y sellada al llevar a cabo procedimientos que generen aerosoles				✓	✓*

### RECUERDE:

- Asegure siempre la conformidad con la normativa de las autoridades públicas sanitarias sobre orientación para el uso y selección de equipo de protección individual (EPI) para combatir la pandemia de COVID-19.
- Siga las directrices de conservación de mascarillas recomendadas para mantener EPI para trabajadores sanitarios de primera línea y para garantizar la disponibilidad de un suministro adecuado en base al nivel de riesgo. El ECDC recomienda el uso de una mascarilla médica si hay escasez de respiradores filtrantes faciales.

\* El ECDC recomienda utilizar siempre un respirador FFP3 durante procedimientos que generen aerosoles. Informe técnico del ECDC: « Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19 », feb. 2020.

## COVID-19: GUÍA PRÁCTICA PARA ELEGIR PROTECCIÓN RESPIRATORIA

### Recomendación importante de la OMS sobre el uso de mascarillas\* durante esta pandemia de COVID-19

1

El uso de una mascarilla médica es una de las medidas preventivas que pueden limitar la propagación de ciertas enfermedades virales respiratorias, incluyendo COVID-19



2



Se usen o no mascarillas, **el máximo cumplimiento de la higiene de las manos** y otras medidas de control como protección contra infecciones es crítico para prevenir la transmisión entre humanos

3



Los trabajadores sanitarios deberían usar un respirador de partículas, como mínimo una norma **FFP2** de la Unión Europea (UE) o una certificación **N95** del Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH) o equivalente, al evaluar o tratar un caso confirmado de COVID-19

4



Observe las **directrices de eliminación**, que incluye el cambio según se recomiende, el desprendimiento de mascarillas desde la parte de atrás y su eliminación inmediata en recipientes cerrados

Se recomienda el uso de mascarilla en exterior, incluyendo el transporte público y coches compartidos, o en otras **áreas de exposición altamente pobladas** para limitar la propagación



\*ver el consejo de la OMS sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19. [Descargar PDF aquí](#)

Descargo de responsabilidad: Dada la novedad de este coronavirus, las recomendaciones de las referencias de origen son provisionales y de carácter consultivo, y se basan en el conocimiento actual de la situación.