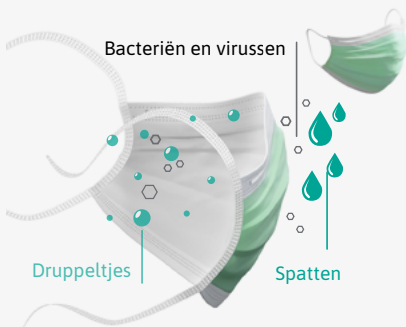
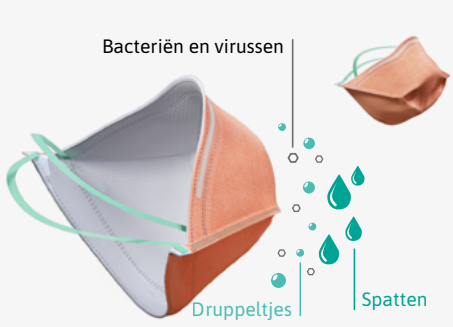


COVID-19: EEN PRAKTISCHE GIDS VOOR HET KIEZEN VAN ADEMHALINGSBESCHERMING

Op basis van algemene adviezen van gezondheidsautoriteiten over de hele wereld, waaronder de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en het Europees Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding (ECDC), heeft AnsellCARES deze praktische gids ontwikkeld om zorgmedewerkers te helpen de juiste ademhalingsbescherming te kiezen voor gebruik tijdens het werken in een ziekenhuis, polikliniek, verpleeghuis of de gemeenschap.

Deze lijst is een beknopte referentiegids en is niet uitputtend. Raadpleeg de instructies van de fabrikant voor het gebruik en het beleid en de procedures van uw instelling betreffende ademhalingsbescherming voor uw specifieke omgeving.

	MEDISCHE GEZICHTSMASKERS		FILTERENDE ADEMHALINGSMASKERS		
					
Typen maskers	TYPE II Beschermt de drager tegen besmettelijke agentia uit de neus en mond	TYPE IIR Beschermt de drager tegen besmettelijke agentia uit de neus en mond en tegen spatten of mogelijk besmette vloeistoffen	FFP1 Houdt 80% van deeltjes in de lucht tegen	FFP2 Houdt 94% van deeltjes in de lucht tegen. WHO raadt bescherming FFP2 of hoger aan wanneer filterende ademhalingsmaskers worden aanbevolen	FFP3 Maximale bescherming. Houdt 99% van deeltjes in de lucht tegen
Voorkomt het verspreiden van druppeltjes door de drager	✓	✓	✓	✓	✓
Drager heeft hoge mate van filterbescherming nodig tegen spatten		✓	✓	✓	✓
Verspreiding van deeltjes moet worden tegengegaan wanneer weerstand tegen vloeistof is vereist		✓	✓	✓	✓
Drager heeft nauwsluitende, afgedichte ademhalingsbescherming nodig			✓	✓	✓
Drager heeft nauwsluitende, afgedichte ademhalingsbescherming nodig bij het uitvoeren van procedures waarbij aerosols ontstaan				✓	✓*

DENK ERAAN:

- Zorg er altijd voor dat u de voorschriften van lokale volksgezondheidsinstanties opvolgt bij het gebruiken en het kiezen van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) tegen het coronavirus.
- Volg de richtlijnen betreffende gezichtsmaskers op om ervoor te zorgen dat PBM beschikbaar blijven voor zorgverleners op de frontlinie en er voldoende voorraad op basis van risiconiveau overblijft. ECDC adviseert het dragen van een medisch masker in het geval er een tekort is aan filterende ademhalingsmaskers.

* ECDC raadt aan altijd een FFP3-ademhalingsmasker te gebruiken bij het uitvoeren van procedures waarbij aerosols ontstaan. Technisch rapport van ECDC: Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19, Feb. 2020

COVID-19: EEN PRAKTISCHE GIDS VOOR HET KIEZEN VAN ADEMHALINGSBESCHERMING

Belangrijk advies van de WHO over het gebruik van maskers* tijdens de COVID-19-pandemie

1

Het dragen van een medisch masker is een van de preventieve maatregelen die de verspreiding van bepaalde virale ademhalingsaandoeningen, waaronder COVID-19, kunnen beperken



2



Ongeacht of maskers worden gebruikt, is **maximale naleving van de vereisten op het gebied van handhygiëne** en andere maatregelen voor infectiepreventie uitermate belangrijk om overdracht van het virus tussen mensen te voorkomen

3



Zorgmedewerkers moeten een ademhalingsmasker met bescherming tegen deeltjes dragen die minimaal voldoet aan de Europese (EU) norm **FFP2** of een masker dat van het National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) de certificering **N95** of gelijkwaardig heeft gekregen, bij het testen van een patiënt op COVID-19 of het behandelen van een patiënt met COVID-19

4



Volg **de richtlijnen voor afvoeren**, waaronder het verwisselen van maskers wanneer dat wordt aanbevolen, het van achter naar voren verwijderen van maskers en het direct afvoeren van maskers in afgesloten containers

Het buiten dragen van een masker wordt aanbevolen, waaronder in druk openbaar vervoer of wanneer u samen met anderen in een auto reist of **in andere dichtbevolkte gebieden waar een blootstellingsrisico aanwezig is** om de verspreiding van het virus te beperken



*Om het advies van de WHO over het gebruik van maskers tegen COVID-19 te bekijken, [downloadt u de pdf hier](#)

Disclaimer: omdat het coronavirus een nieuw virus is, zijn de aanbevelingen van de geraadpleegde bronnen tijdelijk en bedoeld als advies en gebaseerd op de huidige kennis van de situatie.