

## CÓMO PONERSE Y QUITARSE EQUIPO: PROTECCIÓN OCULAR EN ENTORNOS SANITARIOS

En la actualidad muchos tipos de trabajadores están usando protección ocular desechable para protegerse contra la propagación del COVID-19. La protección ocular está destinada a actuar como una barrera contra la entrada de materiales infecciosos en los ojos, para reducir el riesgo de exposición al nuevo coronavirus. La protección ocular se usa en conjunto con otro equipo de protección individual (EPI) como guantes, batas, mascarillas o respiradores, y como con todo el EPI, es necesario tener cuidado al ponérsela y quitársela.

### El EPI de protección ocular<sup>1</sup> incluye;

#### Gafas de seguridad de ventilación indirecta



**CDC/Estados NIOSH:** "Las gafas de seguridad bien ajustadas con ventilación indirecta\* y un revestimiento antiniebla del fabricante ofrecen la protección ocular práctica más fiable contra salpicaduras, pulverizaciones y gotitas respiratorias. Muchos estilos de gafas protectoras se ajustan correctamente sobre las gafas de visión con espacios mínimos. Sin embargo, para ser eficaces, las gafas de seguridad deben ajustar bien, sobre todo en las esquinas de los ojos y encima de las cejas. A pesar de su alta eficacia como protección ocular, las gafas de seguridad no ofrecen protección contra salpicaduras o pulverizaciones en otras partes del rostro.

*\* Las gafas de seguridad con ventilación directa podrían permitir la penetración por salpicadura o pulverización, para el control de infecciones son preferibles las gafas de seguridad con ventilación indirecta o sin ventilación."*

#### Protectores faciales



**CDC/Estados NIOSH:** "Los protectores faciales suelen usarse como alternativa de control de infecciones a las gafas de seguridad.\*\* Al contrario que las gafas de seguridad, el protector facial también puede proteger otras zonas del rostro. Para ofrecer una mejor protección facial y ocular contra salpicaduras y pulverizaciones, el protector facial debe tener protección en corona y barbilla y envolver la cara hasta la oreja, lo que reduce la posibilidad de que una salpicadura rodee el borde del protector y llegue a los ojos. No debe confiarse como protección óptima en los protectores faciales para personal médico hechos con películas ligeras que se unen a una mascarilla quirúrgica o se ajustan holgadamente alrededor del rostro.

*\*\* En un entorno industrial o de exposición química, debe usarse el protector facial además de las gafas de seguridad, no como sustituto de las mismas (ANSI Z87.1-2003 Práctica para la protección ocular y facial ocupacional y educativa)."*

#### Respiradores de rostro completo



**CDC/Estados NIOSH:** "Los respiradores elastoméricos de rostro completo y los respiradores purificadores de aire (PAPR) están diseñados y se usan para la protección respiratoria, pero por causa de su diseño, también ofrecen una protección ocular altamente efectiva. La selección de este tipo de EPI debería basarse en una evaluación del riesgo respiratorio en una situación de control de infecciones, pero también ofrecerá, como ventaja adicional, una protección ocular óptima."

## CÓMO PONERSE Y QUITARSE EQUIPO: PROTECCIÓN OCULAR EN ENTORNOS SANITARIOS

Siga estos consejos de buenas prácticas para ponerse y quitarse la protección ocular\*<sup>2</sup>

### Cómo ponérsela



Realice el lavado de las manos



Con las manos limpias y secas, retire la protección ocular de su envase



Póngase las gafas de seguridad sobre los ojos y asegúrelas con las cintas o correa para la cabeza



Ajuste y apriete las gafas para garantizar un ajuste seguro (no apretado)



Lávese las manos antes de ponerse los guantes

### Como quitársela

1. Use las manos sin guantes
2. Sujete las cintas o la correa y levante las gafas de seguridad o el protector facial alejándolo del rostro
3. Déjelo en el recipiente destinado a su eliminación

\*Debe observarse la secuencia individual para ponerse y quitarse EPI en entornos sanitarios.

1. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>, 2. <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPEslides6-29-04.pdf>