

GUIDE D'ENFILAGE ET DE RETRAIT : PROTECTION OCULAIRE EN ENVIRONNEMENT DE SOINS

Actuellement, bon nombre de professionnels portent des équipements de protection oculaire à usage unique pour prévenir la propagation du COVID-19. La protection oculaire agit comme un écran empêchant les substances infectieuses de pénétrer dans l'œil, afin de réduire le risque d'exposition au nouveau coronavirus. Elle se porte en association avec d'autres équipements de protection individuelle (EPI) tels que gants, blouses et masques faciaux ou respiratoires, et comme avec tous les EPI, il convient de prendre des précautions au moment de l'enfilage et du retrait.

Voici quelques exemples d'EPI offrant une protection oculaire¹ :

Lunettes de protection à entrée d'air indirecte



Avis des CDC/du NIOSH : « Le port de lunettes de protection bien ajustées, avec entrée d'air indirecte* et traitement antibuée d'origine, s'avère le moyen le plus fiable de se protéger les yeux contre les projections, les éclaboussures et les gouttelettes respiratoires. Nombreux sont les modèles qui s'adaptent convenablement par-dessus des lunettes de vue, en laissant des espaces minimes. Cependant, pour être efficaces, les lunettes de protection doivent épouser parfaitement les contours du visage, en particulier entre le coin de l'œil et le sourcil. Si ces lunettes assurent une protection oculaire hautement efficace, le reste du visage n'est pas protégé contre les projections ou les éclaboussures.

** Les lunettes de protection avec entrée d'air directe présentent un risque de pénétration des projections ou éclaboussures ; par conséquent, les modèles avec entrée d'air indirecte ou sans entrée d'air sont à privilégier dans le cadre de la lutte anti-infectieuse. »*

Visière



Avis des CDC/du NIOSH : « Les visières sont fréquemment employées en remplacement des lunettes de protection dans la lutte anti-infectieuse.** Contrairement aux lunettes de protection, une visière protège non seulement les yeux, mais aussi d'autres parties du visage. Pour mieux protéger le visage et les yeux des projections et des éclaboussures, la visière doit être dotée d'une protection en haut du crâne et au niveau du menton, et envelopper le visage jusqu'à l'oreille de façon à réduire la probabilité qu'une projection puisse pénétrer latéralement dans les yeux. Les visières à usage unique destinées au personnel médical, faites de film léger et fixées à un masque chirurgical ou n'épousant pas bien les contours du visage, n'offrent pas une protection optimale.

*** En cas d'exposition à des produits chimiques ou en environnement industriel, la visière doit être portée en plus des lunettes de protection, et non en remplacement de ces dernières (ANSI Z87.1-2003, Practice for occupational and educational eye and face protection). »*

Respirateur à masque intégral



Avis des CDC/du NIOSH : « Les respirateurs en élastomère à masque intégral et les appareils de protection respiratoire à épuration d'air motorisés (PAPR) sont conçus et utilisés à des fins de protection respiratoire, mais leur conception fait qu'ils assurent également une protection oculaire hautement efficace. Le choix de ce type d'EPI doit reposer sur une évaluation des risques respiratoires dans un contexte de lutte anti-infectieuse, mais permettra de bénéficier en outre d'une protection oculaire optimale. »

GUIDE D'ENFILAGE ET DE RETRAIT : PROTECTION OCULAIRE EN ENVIRONNEMENT DE SOINS

Suivez les meilleures pratiques préconisées ci-dessous pour l'enfilage et le retrait des équipements de protection oculaire*2.

Méthode d'enfilage



1 Respectez les recommandations en matière d'hygiène des mains.



2 Retirez la protection oculaire de son emballage (vos mains doivent être propres).



3 Placez les lunettes sur votre visage et passez les liens/sangles derrière la tête.



4 Réglez l'ajustement de façon à assurer un bon maintien, sans trop serrer.



5 Lavez-vous les mains avant d'enfiler vos gants.

Méthode de retrait

1. Ôtez vos gants au préalable.
2. Attrapez les liens ou la sangle, puis soulevez et retirez les lunettes/la visière.
3. Jetez l'équipement dans le conteneur prévu à cet effet.

*Respectez l'ordre d'enfilage et de retrait des EPI propre à votre environnement de soins.

1. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>, 2. <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPEslides6-29-04.pdf>