

GIYME VE ÇIKARMA AÇIKLAMALARI: SAĞLIK HİZMETLERİ ORTAMINDA GÖZ KORUMASI

Pek çok alandan çalışanlar, COVID-19'un yayılmasına karşı korunmak için günümüzde tek kullanımlık göz koruması kullanmaktadır. Göz koruması, yeni koronavirüs maruziyeti riskini azaltmak için, göze giren bulaşıcı malzemelere karşı bir bariyer görevi görmektedir. Göz koruma gereçleri; eldivenler, önlükler ve yüz maskeleri veya solunum maskeleri gibi diğer Kişisel Koruyucu Donanımlarla (KKD) birlikte kullanılır ve tüm KKD'larda olduğu gibi, bunlar giyilirken ve çıkarılırken gereken bütün özen gösterilmelidir.

Göz Korucu KKD¹ arasında aşağıdakiler yer almaktadır:

Dolaylı Olarak Havalandırılan Gözlükler



CDC/NIOSH şunları belirtmektedir: Üreticinin buğu önleyici kaplamasına sahip ve "uygun biçimde oturan, dolaylı olarak havalandırılan gözlükler" sıçramalara, püskürmelere ve solunum damlacıklarına karşı en güvenilir pratik göz korumasını sağlar. Birçok gözlük stili, reçeteli gözlüklerin üzerine, minimum boşlukla yeterince uyum sağlar. Bununla birlikte, etkili olmaları için gözlüklerin özellikle gözün kenarları ile kaşlar boyunca rahatça oturması gerekir. Göz koruması olarak oldukça etkili olmalarına rağmen, gözlükler yüzün diğer kısımlarına sıçrama veya sprey koruması sağlamaz.

** Doğrudan havalandırmalı gözlükler sıçramalar veya püskürmelerin içeri nüfuz etmesine izin verebilir; bu nedenle, enfeksiyon kontrolü için dolaylı olarak havalandırmalı veya havalandırmaz gözlükler tercih edilir.*

Yüz Siperlikleri



CDC/NIOSH şunları belirtmektedir: "Yüz siperlikleri, gözlüklere alternatif bir enfeksiyon kontrolü gereci olarak yaygın biçimde kullanılmaktadır."** Gözlüklerin aksine, yüz siperlikleri diğer yüz bölgelerine de koruma sağlayabilir. Sıçramalara ve püskürmelere karşı daha iyi yüz ve göz koruması sağlamak için, bir yüz siperliği alın ve çene koruması sağlamalı ve yüzün çevresini, kulak hizasına kadar kaplamalıdır; bu, bir sıçramanın siperliğin kenarından geçip gözlere ulaşması olasılığını azaltır. Bir cerrahi maskeye iliştirilen hafif ağırlıklı filmlerden üretilen veya yüzün etrafına gevşek bir biçimde oturan tek kullanımlık yüz siperliklerine optimal bir koruma olarak güvenilmemelidir.

*** Kimyasal maruziyeti söz konusu olan veya endüstriyel ortamlarda, yüz siperlikleri gözlüklerin yerine geçecek şekilde değil, gözlüklere ilave olarak kullanılmalıdır (ANSI Z87.1-2003 Mesleki ve eğitimsel göz ve yüz koruması uygulaması).*

Yüzün Tamamını Kaplayan Solunum Maskeleri



CDC/NIOSH şunları belirtmektedir: "Yüzün tamamını koruyan elastomerik solunum maskeleri ve motorlu hava temizleme maskeleri (PAPR'ler) solunum koruması için tasarlanmıştır ve kullanılmaktadır, ancak tasarımları sayesinde aynı zamanda son derece etkili göz koruması da sağlarlar. Bu tür KKD'lerin seçilmesi, enfeksiyon kontrolü durumuyla ilgili solunum tehlikesinin değerlendirilmesine bağlı olmalıdır, ancak ek bir fayda olarak, en iyi göz korumasını da sağlayacaktır."

GIYME VE ÇIKARMA AÇIKLAMALARI: SAĞLIK HİZMETLERİ ORTAMINDA GÖZ KORUMASI

Göz koruması gereçlerinin takılması ve çıkarılmasıyla ilgili aşağıdaki en iyi uygulama ipuçlarımızı uygulayın*²

Nasıl Takmalı



Ellerinizi yıkayın



Temizce yıkanmış ellerinizle, göz koruma gerecini ambalajından çıkarın



Gözlüğü gözlerinizin üzerine yerleştirin ve kayışlar/kafa bantları ile başınızın üzerine sabitleyin



Rahat (sıkı olmayan) bir biçimde oturması için sıkılaştırın ve ayarlayın



Eldivenleri takmadan önce ellerinizi yıkayın

Nasıl Çıkarmalı

1. Eldivensiz eli kullanın
2. Kayışları veya kafa bandını tutun ve gözlüğü/ yüz siperliğini yüzünüzden uzağa doğru kaldırın
3. Bertaraf edilmesi için belirlenmiş olan hazneye yerleştirin

*KKD'nin takılması ve çıkarılmasıyla ilgili Sağlık Kurumuna özgü sıralamaya uyulmalıdır.

1. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/eye/eye-infectious.html>, 2. <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPEslides6-29-04.pdf>

Ansell, ® ve ™ Ansell Limited veya bağlı ortaklıklarından birine ait ticari markalardır. © 2020 Tüm Hakları Saklıdır.