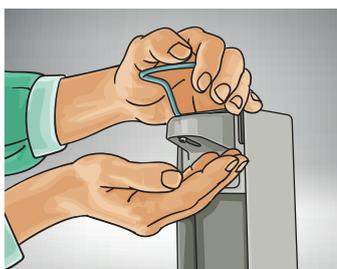


COVID-19 : À FAIRE ET À NE PAS FAIRE LORSQUE VOUS UTILISEZ DES MASQUES MÉDICAUX

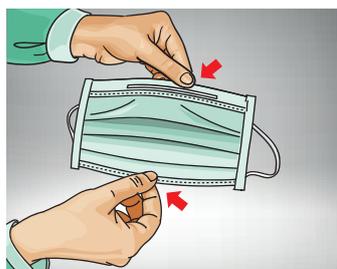
Un examen des directives provisoires fournies par les autorités de santé publique, comme l'Organisation mondiale de la Santé (OMS),¹ les Centres de contrôle et de prévention des maladies des États-Unis (CDC)² et le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC)³ sur les choses à faire et à ne pas faire lorsqu'on utilise des masques médicaux (aussi appelés masques chirurgicaux et masques d'intervention) dans les milieux de soins de santé pendant la pandémie de COVID-19 indique des pratiques similaires à respecter.

Une utilisation appropriée est essentielle pour assurer l'efficacité et la sécurité de ces masques. Veuillez consulter le mode d'emploi du fabricant ainsi que la politique et les procédures de votre établissement relativement au port d'une protection respiratoire.

À FAIRE



Procéder à l'**hygiène des mains** avant d'enfiler le masque.



Ouvrir le masque pour **élargir les plis**, vérifier la présence de défauts et bien orienter le masque. S'assurer que le côté coloré est orienté vers l'extérieur et que la bande de nez métallisée se trouve en haut.



Masques avec boucles latérales : Tenir le masque par les boucles. Placer une boucle autour de chaque oreille. S'assurer de couvrir la bouche, le nez et le menton.



Masques avec lanières : Placer les lanières supérieures sur la couronne de la tête et les nouer en faisant une boucle. Attacher les lanières inférieures au bas du cou. S'assurer de couvrir la bouche, le nez et le menton.



Mouler ou pincer le bord supérieur pour l'ajuster à la forme du nez. Fixer le masque sous le menton.



S'assurer du bon ajustement en pressant le masque contre la joue **pour réduire au minimum tout écart entre le visage et le masque**. S'assurer que le masque est bien placé et centré sur le visage.



Jeter et remplacer le masque dès qu'il est contaminé par des sécrétions respiratoires ou nasales, du sang ou d'autres liquides corporels.



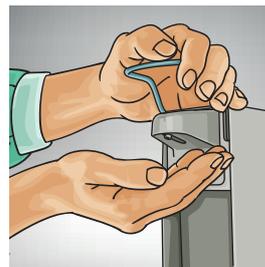
Masques avec boucles latérales : Tenir les deux boucles et relever doucement le masque pour le retirer du visage.



Masques avec lanières : Détacher d'abord la boucle du bas, puis celle du haut. Desserrer les attaches et retirer le masque du visage.



Jeter le masque utilisé dans une **poubelle hermétique** conformément aux procédures d'élimination courantes.



Se laver les mains **immédiatement** après avoir éliminé le masque.

COVID-19 : À FAIRE ET À NE PAS FAIRE LORSQUE VOUS UTILISEZ DES MASQUES MÉDICAUX

À ÉVITER



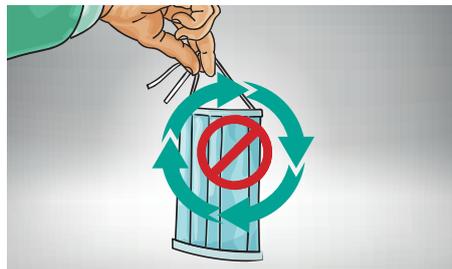
Ne pas enfiler un masque sans s'être bien lavé les mains d'abord.



Ne pas toucher ou repositionner le masque en tout temps pendant les soins aux patients. Si le masque a été déplacé, le jeter immédiatement et en mettre un nouveau.



Ne pas enlever le masque en le tirant par l'avant pour éviter l'autocontamination.



Ne pas réutiliser les masques à usage unique.

Important :

- Assurez-vous toujours de respecter la réglementation des autorités de santé publique locales en matière d'utilisation et de sélection d'EPI pour lutter contre la pandémie de COVID-19.
- Suivez les directives de conservation des masques afin que les EPI soient réservés aux travailleurs de la santé de première ligne et afin d'assurer un approvisionnement suffisant d'EPI en fonction du niveau de risque.
- Il est généralement conseillé de porter un masque médical en cas de pénurie de respirateurs.

LE SAVIEZ-VOUS?



Les EPI doivent être enlevés lentement et dans un ordre qui empêche l'autocontamination : gants, hygiène des mains, blouse, protection des yeux, hygiène des mains, masque médical ou respirateur facial avec filtre, hygiène des mains.



Peu importe si un EPI est porté ou non, une bonne hygiène des mains et d'autres mesures de lutte anti-infectieuse sont essentielles pour éviter la transmission interhumaine.



L'OMS, les CDC et l'ECDC indiquent que les écrans faciaux en tissu NE SONT PAS des ÉPI et qu'ils ne doivent pas être portés pour prodiguer des soins à des patients atteints d'une maladie à coronavirus (COVID-19) soupçonnée ou confirmée ou dans toute autre situation où un respirateur ou un masque médical est justifié.

Références : 1. Conseils sur le port du masque dans le cadre de la COVID-19 : orientations provisoires, avril 2020; 2. Recommandations provisoires sur la prévention et le contrôle des infections pour les patients atteints d'une maladie à coronavirus (COVID-19) soupçonnée ou confirmée dans les établissements de soins de santé, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>, avril 2020; (en anglais seulement) 3. Rapport technique de l'ECDC : Conseils sur le port et le retrait des équipements de protection individuelle dans les établissements de soins de santé pour la prise en charge des patients atteints d'une maladie à coronavirus (COVID-19) soupçonnée ou confirmée, février 2020; (en anglais seulement).

Avis de non-responsabilité : Compte tenu de la nouveauté de ce coronavirus, les recommandations émises par les sources citées sont des lignes directrices provisoires fondées sur les connaissances actuelles de la situation.

www.ansell.com