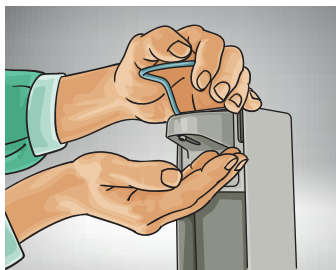


COVID-19: ZALECENIA I PRZECIWWSKAZANIA W PRZYPADKU STOSOWANIA RESPIRATORÓW FILTRUJĄCYCH

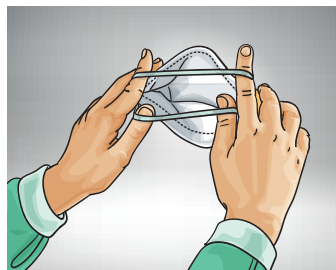
Przegląd tymczasowych zaleceń wydanych przez organizacje zdrowia publicznego, takie jak Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)^{1,2} i Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC)³ w sprawie zaleceń i przeciwwskazań dotyczących stosowania respiratorów filtrujących (FFR) w kontekście opieki medycznej w trakcie obecnej pandemii COVID-19 wskazuje, że obowiązują podobne rekomendacje.

Prawidłowe użytkowanie stanowi klucz do zapewnienia efektywności i ochrony przed wdychaniem kropelek i cząstek stałych. Należy postępować zgodnie z instrukcjami producenta w kwestii testowania dopasowania. Należy także przestrzegać zasad i procedur placówki w kwestii ochrony dróg oddechowych.

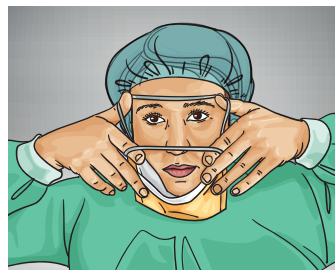
ZALECENIA



Wykonaj **higienę rąk** przed założeniem respiratora.



Do obsługi respiratora należy używać obu rąk. Pamiętać o zidentyfikowaniu i poprawnym ułożeniu pasków, zgodnie z typem respiratora. Delikatnie wygiąć zacisk nosowy w środku, aby stworzyć łagodny łuk.



Przy użyciu obu rąk załóż respirator na twarz, umieszczając zacisk nosowy w odpowiedniej pozycji, a dolną część pod brodą.

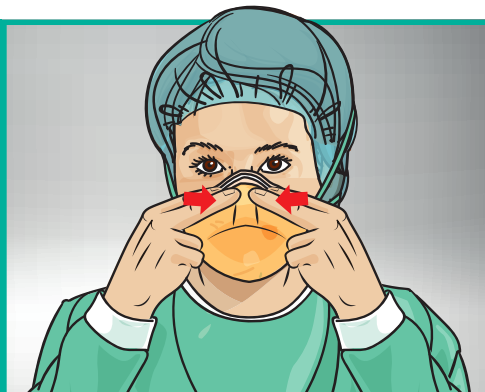


Przeciągnij dolny pasek przez głowę i umieść go poniżej uszu. Następnie umieść górny pasek w wygodnej pozycji, wysoko z tyłu głowy.

Umieścić palce obu rąk na górze zacisku nosowego i ukształtować go wokół nosa i twarzy.

Przesunąć palce w dół po obu stronach, delikatnie dociskając w celu zapewnienia dobrego dopasowania do nosa i twarzy.

Nie dopuścić, aby włosy, odzież lub biżuteria przeszkadzały w dopasowaniu.

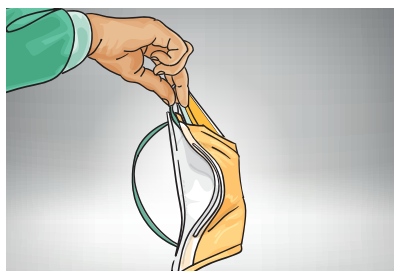


Następnie przeprowadź **KONTROLĘ DOPASOWANIA**:

- Połóż palce obu dłoni na górze zacisku nosowego bez zmiany położenia respiratora i wykonaj mocny wydech, aby wykryć wszelkie przecieki
- W przypadku wykrycia przecieków powietrza wokół nosa popraw respirator lub załóż go ponownie, aby zapewnić dokładne dopasowanie i zapobiec przeciekowi zanieczyszczonego powietrza do wnętrza
- W przypadku wykrycia przecieków powietrza wokół krawędzi respiratora należy poprawić paski, tak aby zapewnić dobre dopasowanie do twarzy
- Jeśli nie można uzyskać bezpiecznej szczelności, poproś o pomoc



Zdejmij respirator od tyłu. Przeciągnij dolny pasek w górę, przez głowę. Następnie wykonaj tę samą czynność dla paska górnego. **Zdejmij respirator z twarzy, nie dotykając jego przedniej powierzchni.**

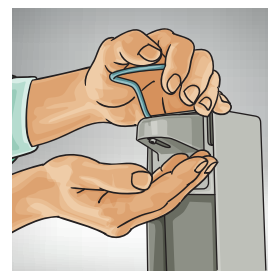


Wyrzucić i wymienić respirator na nowy w następujących przypadkach:

- Uszkodzenie lub deformacja respiratora, która nie zapewnia efektywnej szczelności
- Zanieczyszczenie wydzielinami oddechowymi lub nosowymi, krwią lub innymi płynami ustrojowymi
- Wilgoć lub widoczne zabrudzenia
- Dyskomfort przy oddychaniu



Wyzuć zużyty respirator do zamkniętego pojemnika na śmieci zgodnie ze standardowymi procedurami utylizacji.



Wykonaj **higienę dłoni natychmiast** po utylizacji.

ZALECENIA I PRZECIWWSKAZANIA W PRZYPADKU STOSOWANIA RESPIRATORÓW FILTRUJĄCYCH

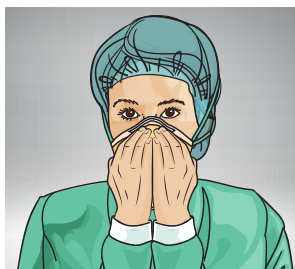
PRZECIWWSKAZANIA



Nie zakładać bez wykonania higieny rąk.



Nie zakładać respiratora jedną ręką.



Nie wchodzić do skażonego obszaru, jeśli nie można uzyskać szczelnego dopasowania. Poprosić o pomoc.



Nie dotykać i nie poprawiać respiratora w trakcie opieki nad pacjentem. W przypadku przesunięcia respiratora natychmiast go wyrzucić i założyć nowy.



Nie zdejmować respiratora, pociągając go za przednią część, aby zapobiec zakażeniu.



Nie stosować ponownie respiratorów jednorazowych, chyba że dana placówka wprowadziła przedłużone lub wielokrotne użytkowanie **ze względu na nadzwyczajne okoliczności, zgodnie ze ścisłymi protokołami, których należy przestrzegać.**

Pamiętaj

- Zawsze zachowuj zgodność z lokalnymi przepisami zdrowia publicznego w zakresie stosowania i doboru środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w celu walki z pandemią COVID-19.
- Przestrzegaj zalecanych wytycznych dotyczących oszczędzania masek w celu zapewnienia ŚOI dla personelu medycznego na pierwszej linii frontu oraz dostępności produktów zgodnie z poziomami zagrożenia.
- Ogólnym zaleceniem jest noszenie maseczek medycznych w przypadku niedoboru respiratorów.
- W przypadku niedoboru respiratorów zaleca się stosowanie ich przede wszystkim w przypadku procedur generujących aerozole.¹

Wskazówki organizacji zdrowia publicznego dla personelu medycznego w kwestii stosowania respiratorów filtrujących



World Health
Organization

Stosować odpowiedni respirator, zapewniający co najmniej ochronę zgodną z normą amerykańskiego Narodowego Instytutu BHP (NIOSH) N95, normą Unii Europejskiej FFP2 lub równoważną w przypadku wykonywania prac w środowiskach, w których wykonywane są procedury generujące aerozole, takie jak intubacja tchawicy, wentylacja nieinwazyjna, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, wentylacja ręczna przed intubacją i bronchoskopia.²



Organizacja ECDC zaleca stosowanie respiratorów FFP klasy 2 lub 3 (FFP2 lub FFP3) podczas oceny podejrzenia choroby i opieki nad potwierdzonym przypadkiem. Respirator FFP3 należy nosić zawsze podczas wykonywania procedur powodujących generowanie aerozolu. Maski medyczne (chirurgiczne) chronią głównie przed kropelkami wydychanymi. Ich stosowanie jest zalecane w przypadku niedoborów respiratorów i na podstawie oceny indywidualnej. Maski chirurgiczne nie wymagają testów dopasowania.³

Odniesienia: 1. Zasady WHO w zakresie zapobiegania zakażeniu i przygotowania do pandemii COVID-19 w środowisku opieki medycznej. Druga aktualizacja, marzec 2020 r. 2. Porady WHO na temat stosowania masek w kontekście choroby COVID-19: porady tymczasowe, kwiecień 2020 r.; 3. Raport techniczny ECDC: Wskazówki dotyczące noszenia i zdejmowania środków ochrony indywidualnej w środowiskach opieki medycznej, przy opiece nad pacjentami z podejrzeniem lub potwierdzoną chorobą COVID-19, luty 2020 r.

Wyłączenie odpowiedzialności: w związku z nowością koronawirusa, rekomendacje źródłowe mają charakter tymczasowy i informacyjny oraz opierają się na obecnej wiedzy na temat sytuacji.

www.ansell.com