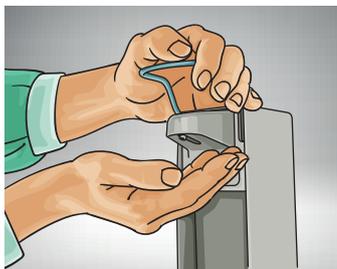


COVID-19: AÇÕES RECOMENDADAS E A EVITAR DURANTE A UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS RESPIRATÓRIAS DE FILTRAGEM FACIAL

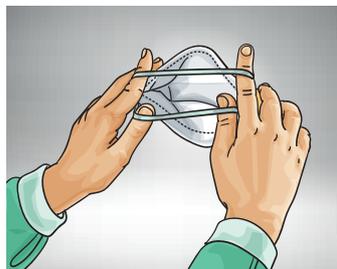
Uma análise das orientações provisórias fornecidas por autoridades de saúde pública como a Organização Mundial de Saúde (OMS)^{1,2} e o Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC)³ sobre as ações recomendadas e a evitar durante a utilização de máscaras respiratórias de filtragem facial em estabelecimentos de saúde durante esta pandemia de COVID-19 indica que são aplicáveis recomendações semelhantes.

Uma utilização adequada é essencial para garantir a sua eficácia e proteção contra a inalação de gotículas e partículas. Consulte as instruções do fabricante para os testes de ajuste. Observe também a política e os procedimentos da sua instituição relativamente a proteção respiratória.

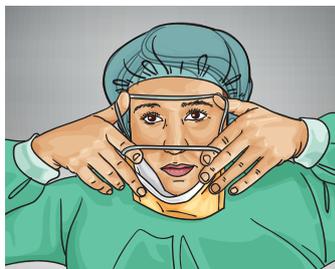
AÇÕES RECOMENDADAS



Realize a **higiene das mãos** antes da colocação.



Utilize ambas as mãos para manusear a máscara respiratória. Certifique-se de que identifica e posiciona corretamente os elásticos com base no tipo de máscara respiratória. Dobre ligeiramente a peça nasal no centro para formar uma curva suave.



Com as duas mãos, coloque a máscara respiratória no rosto, com a peça nasal na posição correta e a parte inferior devidamente fixa por baixo do queixo.



Puxe o elástico inferior sobre a cabeça e posicione-o por baixo das orelhas. Em seguida, posicione o elástico superior de forma confortável na parte de trás da cabeça.

Coloque os dedos de ambas as mãos na parte superior da peça nasal e molde-a ao nariz e ao rosto.

Deslize os dedos para baixo de ambos os lados, pressionando ligeiramente para dentro para obter um ajuste perfeito ao nariz e rosto.

Certifique-se de que o cabelo, roupa ou joalharia não interferem.

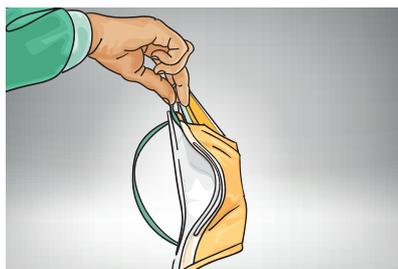


Em seguida, realize a **VERIFICAÇÃO DE AJUSTE:**

- Coloque os dedos de ambas as mãos na parte superior da peça nasal sem alterar a posição e expire com força para detetar qualquer fuga;
- Se forem detetadas fugas de ar à volta do nariz, reposicione ou volte a colocar a máscara para garantir um ajuste impermeável, de modo a evitar a entrada de ar contaminado;
- Se forem detetadas fugas de ar à volta dos bordos da máscara respiratória, os elásticos devem ser reposicionados para que se ajustem perfeitamente ao rosto;
- Se não conseguir obter uma vedação segura, procure ajuda.



Retire a máscara respiratória a partir de trás. Puxe o elástico inferior para cima e sobre a cabeça. Depois, proceda da mesma forma para o elástico superior. **Puxe a máscara respiratória para longe do rosto, sem tocar na parte frontal.**

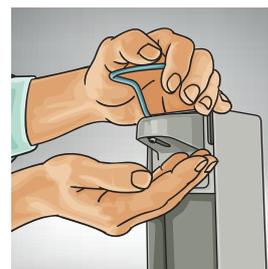


Elimine e substitua quando a máscara respiratória:

- Ficar danificada ou deformada e deixar de proporcionar uma vedação eficaz;
- Ficar contaminada com secreções respiratórias ou nasais, sangue ou outros fluidos corporais;
- Ficar molhada ou visivelmente suja;
- Tornar a respiração desconfortável.



Elimine a máscara respiratória usada num **recipiente de lixo selado** de acordo com os procedimentos de eliminação de rotina.



Realize a **higiene das mãos imediatamente** após a eliminação.

AÇÕES RECOMENDADAS E A EVITAR DURANTE A UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS RESPIRATÓRIAS DE FILTRAGEM FACIAL

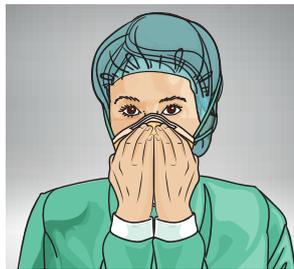
AÇÕES A EVITAR



Não coloque sem praticar a higiene das mãos.



Não coloque com apenas uma mão.



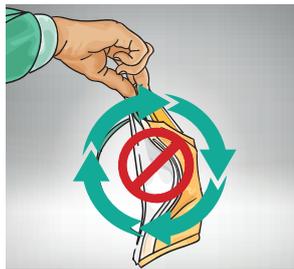
Não entre numa área contaminada se não conseguir obter uma vedação estanque ao ar. Procure ajuda.



Não toque nem reposicione a máscara respiratória em qualquer altura durante o tratamento de doentes. Caso a mesma se desloque, elimine-a de imediato e coloque uma nova.



Não retire a máscara respiratória ao puxá-la pela frente para evitar contaminação.



Não reutilize máscaras respiratórias descartáveis, salvo se o seu estabelecimento estiver a praticar a utilização prolongada ou a reutilização devido a circunstâncias atenuantes, que se baseiem em protocolos rigorosos que tem de respeitar.

Não se esqueça:

- Certifique-se sempre de que cumpre os regulamentos das autoridades locais de saúde pública relativos a orientações de seleção e utilização de equipamentos de proteção individual (EPI) para combater a pandemia de COVID-19.
- Siga as diretrizes recomendadas de conservação de máscaras para preservar EPI para profissionais de saúde da linha da frente e para garantir que está disponível um abastecimento adequado com base no nível de risco.
- A recomendação geral é que deve ser utilizada uma máscara médica em caso de escassez de máscaras respiratórias.
- Caso se verifique uma situação de escassez de máscaras respiratórias, recomenda-se que as mesmas sejam priorizadas para procedimentos geradores de aerossóis.¹

Orientações específicas de autoridades de saúde para profissionais de saúde sobre a utilização de máscaras respiratórias de filtragem facial



World Health
Organization

Utilize uma máscara respiratória com filtro de partículas, com uma proteção mínima de tipo N95 segundo o instituto norte-americano de saúde e segurança no trabalho (NIOSH), de tipo FFP2 de acordo com as normas da União Europeia ou equivalente, quando intervir ou trabalhar em locais onde são realizados procedimentos geradores de aerossóis, como intubação traqueal, ventilação não invasiva, traqueotomia, reanimação cardiopulmonar, ventilação manual antes de intubação e broncoscopia.²



O ECDC sugere a utilização de máscaras respiratórias autofiltrantes (FFP) de classe 2 ou 3 (FFP2 ou FFP3) ao avaliar um caso suspeito ou tratar um caso confirmado. Deve ser sempre utilizada uma máscara respiratória de tipo FFP3 ao realizar procedimentos geradores de aerossóis. As máscaras faciais (máscaras cirúrgicas) protegem principalmente contra gotículas expiradas; a sua utilização é recomendada em caso de escassez de máscaras respiratórias e numa avaliação caso a caso. As máscaras cirúrgicas não necessitam de testes de ajuste.³

Referências: 1. "WHO infection prevention and control and preparedness for COVID-19 in healthcare settings" (OMS: prevenção e controlo de infeções e preparação para a COVID-19 em estabelecimentos de saúde), segunda atualização, março de 2020. 2. "WHO Advice on the use of masks in the context of COVID-19: interim guidance" (conselhos da OMS sobre o uso de máscaras no contexto da COVID-19: orientação provisória), abril de 2020; 3. Relatório técnico do ECDC: "Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19" (orientações para a utilização e remoção de equipamentos de proteção individual em estabelecimentos de saúde para o atendimento de doentes com COVID-19 suspeita ou confirmada), fevereiro de 2020.

Exoneração de responsabilidade: devido ao facto de este coronavírus ser novo, as recomendações das fontes de referência são provisórias, servem apenas como orientação e baseiam-se nos conhecimentos à data da situação.

www.ansell.com