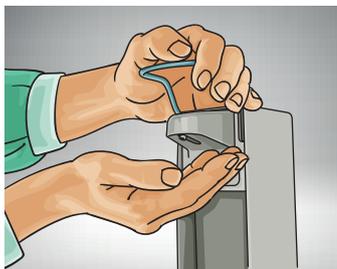


COVID-19: РЕКОМЕНДУЕМЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РЕСПИРАТОРОВ ДЛЯ ЛИЦА

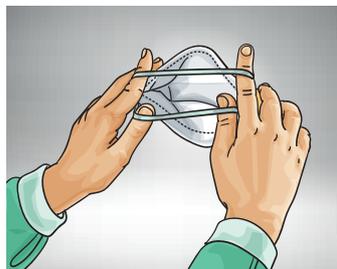
Обзор промежуточных рекомендаций органов здравоохранения, таких как Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)^{1,2} и Европейский центр по профилактике и контролю заболеваемости (European Centre for Disease Prevention and Control, ECDC)³, содержащий рекомендованные и запрещенные действия при использовании респираторов в медицинских учреждениях во время текущей пандемии COVID-19, содержит сходные рекомендации.

Правильное использование респиратора является основой для его эффективности и защиты от вдыхания капель и частиц. Проверку прилегательности см. в инструкции производителя. Кроме того, следуйте правилам и процедурам вашего учреждения по защите органов дыхания.

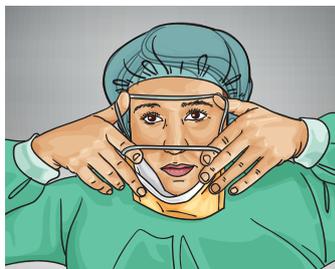
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ



До надевания выполняйте **гигиеническую обработку рук**.



Манипуляции с респиратором выполняйте двумя руками. Определяйте и надевайте лямки правильно с учетом типа респиратора. Аккуратно сгибайте носовой фиксатор по центру, чтобы сформировать плавный изгиб.



Двумя руками наложите респиратор на лицо, разместив носовой фиксатор в правильном положении и плотно прижав нижнюю часть под подбородком.



Наденьте нижнюю лямку через голову и разместите ее ниже ушей. Далее разместите верхнюю лямку высоко на затылке в удобном положении.

Наложите пальцы обеих рук на верхнюю часть носового фиксатора и придайте ему форму носа и лица.

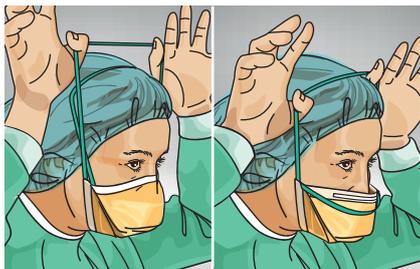
Проведите пальцами вниз с обеих сторон, слегка надавливая вовнутрь, чтобы обеспечить плотное прилегание к носу и лицу.

Убедитесь, что волосы, одежда или ювелирные украшения не создают препятствия.

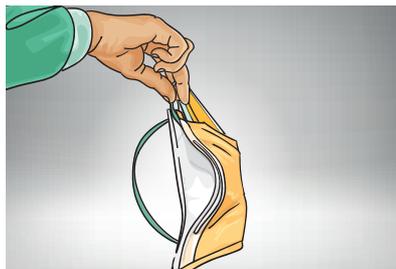


Далее выполните **ПРОВЕРКУ ПРИЛЕГАЕМОСТИ:**

- Наложите пальцы обеих рук на верхнюю часть носового фиксатора, не смещая его, и резко выдохните, чтобы выявить утечку.
- Если вокруг носа обнаружена утечка воздуха, поправьте респиратор или наденьте его повторно, чтобы обеспечить плотное герметичное прилегание и не допустить подсосывание зараженного воздуха.
- Если утечка воздуха обнаружена по краям респиратора, следует переместить лямки, чтобы добиться плотного прилегания к лицу.
- Если добиться герметичной посадки не удастся, обратитесь за помощью.



Снимайте респиратор сзади. Потяните нижнюю лямку вверх и снимите ее через голову. Далее проделайте то же самое с верхней лямкой. **Отведите респиратор от лица, не касаясь его передней поверхности.**

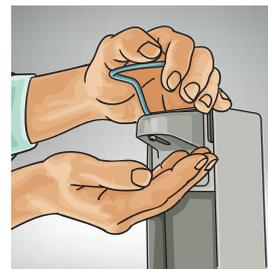


В следующих случаях необходимо выбросить используемый респиратор и надеть новый:

- Респиратор повредился или деформировался и больше не обеспечивает эффективную изоляцию.
- Респиратор загрязнился выделениями из носа или дыхательных путей, кровью или другими жидкостями организма.
- Респиратор промок или имеет видимые загрязнения.
- Дыхание стало некомфортным.



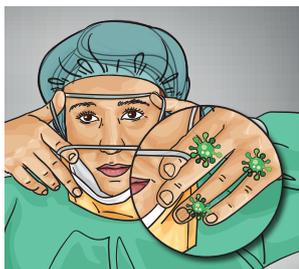
Поместите использованный респиратор в **герметичный мусорный контейнер** в соответствии со стандартными процедурами по утилизации отходов.



Сразу после выбрасывания респиратора выполните **гигиеническую обработку рук**.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РЕСПИРАТОРОВ ДЛЯ ЛИЦА

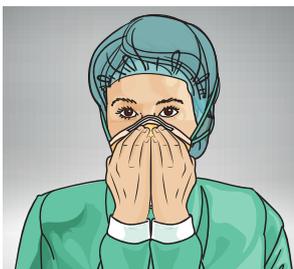
ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ



Не надевать без гигиенической обработки рук.



Не надевать только одной рукой.



Не входить в зараженную зону, если не удается добиться герметичного прилегания. Попросите о помощи.



Не трогать и не смещать во время оказания помощи пациенту. В случае смещения респиратора немедленно выбросьте его и наденьте новый.



Не снимать за переднюю поверхность, чтобы не допустить заражения.



Не использовать повторно одноразовые респираторы, если ваше учреждение не практикует продленное или повторное использование **вследствие особых обстоятельств** на основании строгих протоколов, которым вы обязаны следовать.

Помните о следующем

- Для того чтобы противостоять пандемии COVID-19, всегда следите за соблюдением нормативно-правовых требований, установленных местными органами общественного здравоохранения, касающихся использования и выбора средств индивидуальной защиты (СИЗ).
- Для сохранения запаса СИЗ для медицинских работников первой линии и обеспечения доступности соответствующего запаса на основании уровня риска, следуйте рекомендациям по сохранению запаса масок.
- При нехватке респираторов в общем случае рекомендуется носить медицинские маски.
- В случае нехватки респираторов рекомендуется направлять их преимущественно на процедуры, в ходе которых образуется аэрозоль.¹

Рекомендации органов здравоохранения для медицинских работников по использованию респираторов для лица



При работе в обстановке проведения процедур, в ходе которых образуется аэрозоль (таких как интубация трахеи, неинвазивная ИВЛ, трахеотомия, сердечно-легочная реанимация, ИВЛ с помощью ручных приспособлений перед интубацией и бронхоскопия), используйте противоаэрозольный респиратор по меньшей мере стандарта N95 (сертификация Национальным институтом гигиены и охраны труда США (NIOSH) для лечебных учреждений), стандарта FFP2 (EC) или аналогичного стандарта.²



При обследовании подозреваемого случая или лечения подтвержденного случая ECDC рекомендует использовать фильтрующие респираторы для лица класса 2 или 3 (FFP2 или FFP3). При процедурах, в ходе которых образуется аэрозоль, рекомендуется всегда использовать респираторы FFP3. Лицевые маски (хирургические маски) преимущественно защищают от выдыхаемых капель; их рекомендуется использовать при нехватке респираторов и эпизодически при обследовании. Проверка прилегаемости для хирургических масок не требуется.³

Ссылки: 1. Рекомендации ВОЗ по профилактике и контролю распространения инфекций и готовности к COVID-19 в лечебных учреждениях, вторая редакция, март 2020 г. 2. Рекомендации ВОЗ по использованию масок во время пандемии COVID-19: промежуточное руководство, апрель 2020 г. 3. Технический отчет ECDC: Руководство по ношению и снятию средств индивидуальной защиты в лечебных учреждениях, в которых осуществляется лечение и уход за пациентами с подозреваемой или подтвержденной инфекцией COVID-19, февраль 2020 г.

Отказ от ответственности: учитывая недавнее появление данного коронавируса, рекомендации, предоставленные в указанных источниках, носят временный и рекомендательный характер и основаны на текущих знаниях о ситуации.