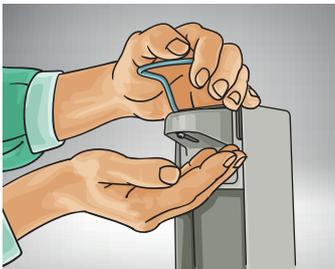


## COVID-19: DER RICHTIGE UMGANG MIT FILTERNDEN ATEMSCHUTZMASKEN

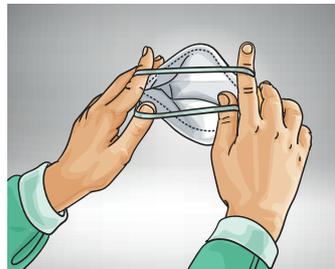
Die Prüfung der vorläufigen Anleitungen von Institutionen der öffentlichen Gesundheit, wie der Weltgesundheitsorganisation (WHO)<sup>1,2</sup> und des Europäischen Zentrum für die Prävention und die Kontrolle von Krankheiten (ECDC)<sup>3</sup>, für die richtige Verwendung von filternden Atemschutzmasken (Face Filtering Respirators - FFR) in medizinischen Umfeldern während der COVID-19-Pandemie hat ergeben, dass ähnliche Empfehlungen gelten.

**Eine richtige Verwendung ist eine unbedingte Voraussetzung für einen wirksamen Schutz vor dem Einatmen von Tröpfchen und Aerosolen. Bitte befolgen Sie für die Dichtsitz-Prüfung einer Maske die Anleitungen des Herstellers. Befolgen Sie gleichermaßen auch die für den Atemschutz in Ihrer Einrichtung geltenden Richtlinien und Verfahren.**

### RICHTIG



Waschen und desinfizieren Sie vor dem Anziehen der Maske die Hände.



Handhaben Sie die Atemschutzmaske mit beiden Händen. Achten Sie darauf, die Kopfbänder je nach Maskentyp richtig zu identifizieren und zu positionieren. Formen Sie durch leichtes Biegen die Nasenklemme so, dass sie auf dem Nasenrücken aufliegen kann.



Legen Sie mit beiden Händen die Maske an. Achten Sie darauf, dass sich die Nasenklemme in der richtigen Position befindet und die Unterseite der Maske Ihr Kinn fest umschließt.



Ziehen Sie das untere Kopfband bis unterhalb der Ohren über den Kopf. Ziehen Sie dann das obere Kopfband in eine komfortable Position über den oberen Hinterkopf.

Legen Sie die Fingerspitzen beider Hände auf die Oberseite der Nasenklemme, und formen Sie diese um Nase und Gesicht.

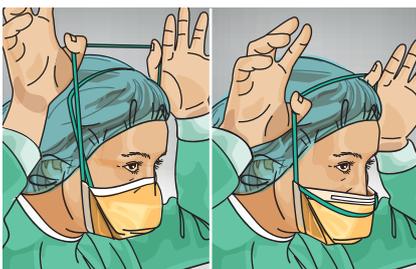
Gleiten Sie mit den Fingern entlang der beiden Seiten. Üben Sie dabei einen leichten Druck aus, bis die Maske dicht an Nase und Gesicht anliegt.

Achten Sie darauf, dass die Dichtigkeit der Maske nicht durch Haare, Kleidung oder Schmuck beeinträchtigt wird.

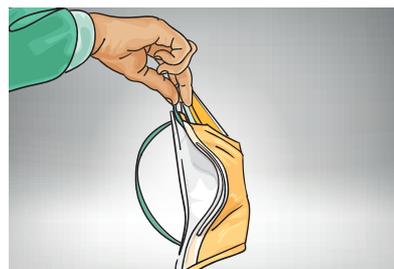


Prüfen Sie dann den **DICHTSITZ**:

- Halten Sie mit den Fingern beider Hände die Maske über der Nasenklemme fest, ohne deren Position zu verändern, und atmen Sie zur Prüfung auf eine eventuelle Undichtigkeit kräftig aus.
- Falls Luft im Nasenbereich austritt, korrigieren Sie entweder die Maskenposition, oder wiederholen Sie, für die Gewährleistung eines dichten Sitzes und Vermeidung einer Kontamination durch eindringende Luft, das Anziehverfahren.
- Falls Luft an den Rändern der Maske austritt, korrigieren Sie die Position der Kopfbänder, bis die Maske Ihr Gesicht fest umschließt.
- Falls Sie keinen dichten Sitz der Maske erzielen können, bitten Sie eine andere Person um Hilfe.



Ziehen Sie die Maske durch Abnehmen der Kopfbänder aus. Ziehen Sie das untere Kopfband über den Kopf. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem oberen Kopfband. **Lösen Sie die Maske ab, ohne dabei deren Vorderseite zu berühren.**

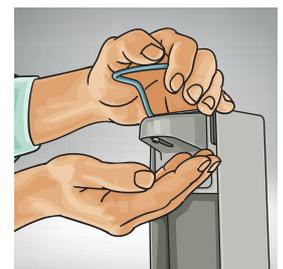


Die Maske muss in den folgenden Fällen entsorgt und ersetzt werden:

- Beschädigung oder Verformung, so dass kein dichter Sitz mehr möglich ist;
- Verunreinigung durch Blut, Atemwegs- oder Nasensekret und andere Körperflüssigkeiten
- Nässe oder sichtbare Verunreinigung
- Schwierigkeiten beim Atmen



**Entsorgen Sie** gebrauchte Masken in einem **versiegelten Abfallbehälter** gemäß den regulären Entsorgungsverfahren.



Waschen und desinfizieren Sie sofort nach der Entsorgung der Maske Ihre Hände.

## DER RICHTIGE UMGANG MIT FILTERNDEN ATEMSCUTZMASKEN

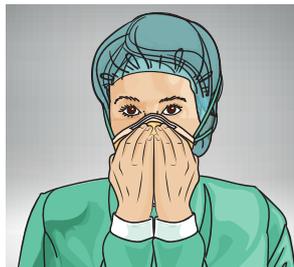
### FALSCH



**Masken ohne** ein vorheriges Waschen und Desinfizieren der Hände anzuziehen.



**Masken nicht** mit beiden Händen anzuziehen.



**Ohne** einen luftdichten Sitz der Maske einen kontaminierten Bereich zu betreten. Bitten Sie eine andere Person um Hilfe.



**Die Maske während der Patientenpflege zu berühren oder deren Sitz zu korrigieren.** Entsorgen Sie eine verrutschte Maske sofort; ersetzen Sie diese durch eine neue Maske.



**Masken ohne** Vermeidung einer Kontamination durch Ziehen an der Vorderseite ausziehen.



**Einmalmasken erneut zu verwenden, ohne** dass Ihre Einrichtung zur **Milderung von Umständen deren erweiterte Verwendung und Wiederverwendung auf der Grundlage einer obligatorischen Einhaltung** von strengen Protokollen praktiziert.

### Denken Sie daran:

- Befolgen Sie immer die von den örtlichen Gesundheitsbehörden vorgeschriebenen Verwendungs- und Auswahlrichtlinien für persönliche Schutzausrüstung (PSA) zur Bekämpfung der COVID-19-Pandemie.
- Befolgen Sie, zur Sicherstellung von PSA für die an vorderster Front stehenden medizinischen Mitarbeiter und für eine der Risikoebene entsprechenden verfügbaren Menge an Lagerbeständen, die empfohlenen Lagerungsrichtlinien für Masken.
- Im Fall einer Knappheit von Atemschutzmasken wird allgemein das Tragen einer medizinischen Maske empfohlen.
- Im Fall einer Knappheit von Atemschutzmasken wird empfohlen, diese bevorzugt für Verfahren zu verwenden, die Aerosole produzieren.<sup>1</sup>

## Spezieller Leitfaden der Gesundheitsbehörden für medizinisches Personal für die Verwendung von filternden Atemschutzmasken



World Health  
Organization

Verwenden Sie bei Verfahren, die Aerosole produzieren, wie Endotracheale Intubation, Non-Invasive Ventilation (NIV), Tracheotomie, Herz-Lungen-Wiederbelebung, manuelle Beatmung vor einer Intubation und Bronchoskopie, einen Partikel-Respirator mit einer Mindestschutzleistung, die dem US-Standard N95 des NIOSH (National Institute for Occupational Safety), der Europäischen Norm FFP2 oder einem gleichwertigen Standard entspricht.<sup>2</sup>



Das ECDC empfiehlt in angenommenen oder bestätigten Fällen die Verwendung einer filternden Atemschutzmaske der Klasse 2 oder 3 (FFP2 oder FFP3). Bei allen Verfahren, die Aerosole produzieren, muss eine FFP3-Atemschutzmaske getragen werden. Gesichtsmasken (OP-Masken) schützen vorwiegend vor ausgeatmeten Tröpfchen. Ihre Verwendung wird im Fall einer Knappheit von Atemschutzmasken oder nach einer fallbezogenen Bewertung empfohlen. OP-Masken benötigen keine Dichtstanz-Prüfung.<sup>3</sup>

**Literaturnachweis:** 1. WHO: „Infection prevention and control and preparedness for COVID-19 in healthcare settings“, 2. Neufassung, März 2020. 2. WHO: „Advice on the use of masks in the context of COVID-19: interim guidance“, April 2020; 3. ECDC-Technikbericht: „Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19“, Feb. 2020.

**Haftungsausschluss:** Angesichts der Neuartigkeit dieses Coronavirus gelten die Empfehlungen aus den Quellenangaben ausschließlich als vorübergehende Empfehlungen auf der Grundlage des aktuellen Wissensstandes.