

GUÍA PARA PONERSE Y QUITARSE EL EPI PARA PROFESIONALES DENTALES

Según el CDC, los trabajos de alto riesgo son aquellos con potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechadas de COVID-19. Los trabajadores en esta categoría incluyen a profesionales dentales que realicen procedimientos que generen aerosoles (por ej. Procedimientos que induzcan la tos, algunos procedimientos dentales, exámenes o recogida invasiva de muestras). Es importante llevar EPI para protegerse usted y a otros de la COVID-19. Siga estos consejos de buenas prácticas para ponerse y quitarse EPI. Encontrará información adicional sobre el uso de EPI durante la atención clínica en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html>.

Para una protección óptima y para evitar la contaminación cruzada al ponerse y quitarse EPI, siga estos pasos:

PARA PONÉRSELO

1. **Realice el lavado de las manos**
2. **Ropa protectora:** Póngase la bata primero. Si usa una bata con cierre posterior, una segunda persona debería ayudarle a cerrar la parte trasera.
3. **Respirador:** A continuación póngase el respirador. Apriete las cintas hasta lograr un ajuste seguro y cómodo.
4. **Protección ocular:** Póngase las gafas de seguridad o el protector facial sobre las cintas de la mascarilla y compruebe que la cinta elástica esté bien ajustada a la cabeza.
5. **Realice el lavado de manos antes de ponerse los guantes.**
6. **Guantes:** Póngase los guantes como último paso, asegurándose de estirarlos por encima del puño de la bata para cubrir la muñeca totalmente y limitar la exposición.



PARA QUITÁRSELO

1. **Quítese los guantes** teniendo cuidado de evitar la contaminación adicional de las manos. Los guantes pueden quitarse usando más de una técnica con el objetivo principal de no tocar la parte exterior contaminada. Elimine en un cubo de basura estanco.
2. **Quitarse la bata.**
3. **Desate o abra todos los botones (A)** Levante las manos hacia los hombros (B) Tire cuidadosamente de la bata hacia abajo y hacia fuera (C) Enrolle la bata (D) Elimine en un cubo de basura estanco.
4. **Salga de la sala de examen y realice el lavado de manos.**
5. **Quítese el protector facial o gafas de seguridad** cogiendo la cinta de la cabeza y tirando de ella hacia arriba y hacia fuera. No toque la parte frontal del protector facial o gafas de seguridad. Deseche en un cubo de basura estanco o prepare el equipo para su limpieza/reutilización.
6. **Quítese y elimine el respirador** sin tocar la parte frontal del respirador. Retire la cinta inferior tocando únicamente la cinta y pásela cuidadosamente por encima de la cabeza. Sujete la cinta superior y pásela cuidadosamente por encima de la cabeza, para después apartarse el respirador de la cara. Elimine el respirador en un cubo de basura estanco.
7. **Realice el lavado de manos** después de quitarse el respirador.



CONSEJOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA

- El EPI debe ponerse correctamente antes de entrar en el área de pacientes.
- El EPI debe permanecer puesto y ser usado correctamente durante todo el trabajo.
- No debe ajustarse el EPI (por ej. volver a atarse la bata, ajustarse la mascarilla) durante el cuidado de los pacientes.
- El EPI debe quitarse lenta y deliberadamente en una secuencia que evite la auto-contaminación.
- Asegure una gestión segura de los desechos. Trate los desechos contaminados con sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones como desechos médicos según la normativa local.

HIGIENE DE LAS MANOS

Antes de ponerse y quitarse EPI para cuidar de cualquier paciente, es preciso realizar una correcta higiene de las manos. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o desinfecte las manos con un gel a base de alcohol (>60%) según el procedimiento recomendado por su organización.

➔ Para más información sobre la prevención de infecciones y el control de la COVID-19, visite: www.ansell.com/us/en/the-new-coronavirus

Advertencia: Dada la novedad de este coronavirus, las recomendaciones de las referencias de origen son provisionales y de carácter consultivo, y se basan en el conocimiento actual de la situación. Asegure siempre la conformidad con la normativa de las autoridades públicas sanitarias sobre orientación para la conservación, el uso y la selección de equipo de protección individual (EPI) para combatir la pandemia de COVID-19.

Ansell, ® y ™ son marcas comerciales propiedad de Ansell Limited o de alguna de sus filiales. © 2020 Reservados todos los derechos.