

## GUIA DE COLOCAÇÃO E REMOÇÃO PARA MÉDICOS DENTISTAS

**Segundo os centros norte-americanos de controlo e prevenção de doenças (CDC), as profissões de alto risco são aquelas com potencial para exposição a fontes conhecidas ou suspeitas de COVID-19.** Os trabalhadores desta categoria incluem profissionais de saúde oral que realizam procedimentos geradores de aerossóis (por exemplo, procedimentos de indução da tosse, alguns procedimentos dentários, exames ou colheita invasiva de amostras). É importante usar equipamentos de proteção individual (EPI) para se proteger a si próprio(a) e outras pessoas da COVID-19. Siga os passos de colocação e remoção adiante. É possível encontrar mais informações sobre a utilização de EPI durante a prestação de cuidados clínicos em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html>.

Para uma proteção ideal e para evitar contaminação cruzada durante o processo de colocação e remoção, siga estes passos:

### COLOCAÇÃO

1. **Realize a higiene das mãos.**
2. **Vestuário de proteção:** vista primeiro a bata. Ao usar uma bata com aperto atrás, um segundo operador deve ajudar a apertá-la.
3. **Máscara respiratória:** em seguida, coloque a máscara respiratória. Aperte os elásticos para um ajuste seguro e confortável.
4. **Proteção ocular:** coloque os óculos de proteção ou a viseira sobre os elásticos da máscara e certifique-se de que o elástico da máscara está devidamente ajustado à cabeça.
5. **Realize a higiene das mãos antes de calçar as luvas.**
6. **Luvas:** calce as luvas como último passo, certificando-se de que estica as luvas sobre o punho da bata ou do vestuário para cobrir o pulso e limitar a exposição.



### REMOÇÃO

1. **Descalce as luvas,** tendo o cuidado de evitar contaminação acrescida das mãos. As luvas podem ser retiradas utilizando mais do que uma técnica, com o objetivo primário de não tocar na parte exterior contaminada. Elimine num recipiente de lixo selado.
2. **Dispa a bata.** Desaperte todos os cordões ou botões. (A) Segure a bata pelos ombros. (B) Puxe-a cuidadosamente para baixo e para longe do corpo. (C) Enrole-a pelo avesso. (D) Elimine-a num recipiente de lixo selado.
3. **Saia da sala de exame e proceda à higiene das mãos.**
4. **Retire a viseira ou os óculos de proteção** ao segurar o elástico e puxando-o para cima e para longe da cabeça. Não toque na parte da frente da viseira ou dos óculos. Elimine num recipiente de lixo selado ou prepare para limpeza/reprocessamento.
5. **Retire e elimine a máscara respiratória** sem tocar na parte da frente da máscara. Retire o elástico inferior ao tocar apenas no elástico e puxando-o cuidadosamente para cima da cabeça. Segure a o elástico superior, puxe-o cuidadosamente para cima da cabeça e depois puxe a máscara respiratória para longe do rosto. Elimine a máscara respiratória num recipiente de lixo selado.
6. **Realize a higiene das mãos** após retirar a máscara respiratória.



### CONSELHOS IMPORTANTES A NÃO ESQUECER

- Os EPI têm de ser corretamente colocados antes de entrar na área do doente.
- Os EPI têm de permanecer no devido lugar e ser utilizados corretamente durante a totalidade da consulta.
- Os EPI não devem ser ajustados (ou seja, reapertar a bata, ajustar a máscara respiratória/viseira) durante o tratamento do doente.
- Os EPI têm de ser retirados de forma lenta e deliberada numa sequência que evite a autocontaminação.
- Garanta uma gestão segura dos resíduos. Trate os resíduos contaminados com sangue, fluidos corporais, secreções e excreções como resíduos hospitalares, de acordo com as regulamentações locais.

### HIGIENE DAS MÃOS

**Antes de colocar e depois de retirar EPI para o tratamento de qualquer doente, deve proceder a uma higiene adequada das mãos.** Lave as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos ou desinfete as mãos com álcool gel (> 60%) de acordo com o procedimento recomendado pela sua instituição.

➔ Para obter mais informações sobre a prevenção e o controlo de infeções causadas pela COVID-19, visite: [www.Ansell.com/us/en/the-new-coronavirus](http://www.Ansell.com/us/en/the-new-coronavirus)

Nota: devido ao facto de este coronavírus ser novo, as recomendações das fontes de referência são provisórias, servem apenas como orientação e baseiam-se nos conhecimentos à data da situação. Certifique-se sempre de que cumpre os regulamentos das autoridades locais de saúde pública relativos a orientações de conservação, utilização e seleção de EPI para combater a pandemia de COVID-19.

Ansell, ® e ™ são marcas comerciais da Ansell Limited ou de uma das suas empresas associadas. © 2020 Todos os direitos reservados.