

# COVID-19 Y USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado unas [directrices](#) sobre el uso racional de los equipos de protección individual (EPI) en la lucha contra el COVID-19 en entornos comunitarios y sanitarios. Las medidas preventivas y de mitigación son fundamentales para prevenir la transmisión, con la selección, el uso, la eliminación y el desecho adecuados de los EPI y otras medidas de precaución adicionales.

## Riesgo de transmisión



Las evidencias disponibles hasta el momento indican que el COVID-19 se transmite por estrecho contacto con una persona infectada y por las gotas respiratorias que proyecta, o al tocar una superficie contaminada.



Las personas que corren más riesgo son las que están en contacto con un paciente de COVID-19 o aquellas que cuidan a pacientes afectados por COVID-19.



La toma de medidas preventivas y de mitigación es clave para frenar la transmisión.

## Medidas preventivas en la comunidad



Realice el lavado de manos frecuentemente con agua y jabón o frótese con una solución a base de alcohol.



Evite el contacto con puntos de entrada potenciales de la infección, como los ojos, la nariz o la boca.



Adopte medidas respiratorias higiénicas tosiendo o estornudando en un codo doblado o en un pañuelo de papel y deséchelo inmediatamente.



Use una mascarilla médica si presenta síntomas respiratorios y lávese las manos después de retirarla.



Mantenga una distancia social de al menos 1 metro de la persona con síntomas respiratorios.

**La OMS advierte contra el uso excesivo de EPI, ya que puede repercutir en el suministro futuro. La observancia de estas directrices debería garantizar el uso racional de los EPI, asegurando la continuidad del suministro durante esta emergencia de salud pública internacional en continua transformación.**

## **Daño o rotura del equipo**

Si el EPI se rasga o se daña, el usuario deberá lavarse las manos, quitarse la prenda de protección dañada, volver a lavarse las manos y cambiar el EPI por uno nuevo. En caso de contacto con fluidos corporales, como la proyección de gotas en los ojos o la boca, deben seguirse estos protocolos de seguridad:

- 1 Interrumpa de inmediato lo que esté haciendo.
- 2 Realice el lavado de manos.
- 3 Lave la zona afectada con agua abundante.
- 4 Siga las prácticas y los protocolos de información establecidos en su lugar de trabajo o centro sanitario.

# COVID-19 Y USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

## Cómo y cuándo utilizar EPI

El tipo adecuado de EPI a utilizar variará en función del riesgo de exposición, del entorno, del tipo de personal y de la actividad desarrollada. En el siguiente cuadro, basado en las directrices de la OMS, se indica el equipo de protección individual adecuado para cada usuario en diversas aplicaciones. Para más detalles o para tener una orientación local, consulte el documento completo.

Usuarios	Aplicación	EPI adecuado a usar
Trabajadores de atención sanitaria	Examen preliminar sin contacto directo	No se requiere EPI. Distancia mínima de al menos 1 metro
	Examen físico de paciente con síntomas respiratorios	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular*
	Atención directa a pacientes de COVID-19	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular*
	Procedimientos que generan aerosoles realizados en pacientes de COVID-19	Respiradores estándar N95 o FFP2 o equivalentes, bata, guantes, protección ocular, delantal
	Atención directa a domicilio a pacientes de COVID-19	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular*
	Transporte de pacientes sospechosos de COVID-19 hasta el centro sanitario de referencia	Mascarilla médica, bata, guantes, protección ocular*
Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquier zona de un centro de hospitalización	Distancia mínima de al menos 1 metro. Mascarilla médica (si se tolera)
	Salas de consulta ambulatoria	Mascarilla médica (si se tolera)
	Salas de espera	Mascarilla médica (si se tolera) Traslado inmediato de pacientes a una sala de aislamiento o a un área separada de los demás. Si esto no es posible, distancia física de al menos 1 metro de otros pacientes
	A domicilio	Distancia física de al menos 1 metro Mascarilla médica (si se tolera)
Cuidadores a domicilio	Acceso a la habitación del paciente, pero sin prestarle atención o asistencia directa.	Mascarilla médica†
	Asistencia directa a pacientes de COVID-19 o gestión de sus heces, orina o desechos	Guantes, mascarilla médica, delantal (si hay riesgo de salpicaduras)
Personal de limpieza	Acceso a las habitaciones de pacientes de COVID-19	Mascarilla médica, bata, guantes de alta resistencia, protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras de materiales orgánicos o químicos), botas o zapatos de trabajo cerrados
	Acceso a una sala después y entre consultas con pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla médica, bata, guantes de alta resistencia, protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras de materiales orgánicos o químicos), botas o zapatos de trabajo cerrados
	Limpieza de zonas de examen o de aislamiento de pacientes con fiebre	Mascarilla médica, bata, guantes de alta resistencia, protección ocular (si hay riesgo de salpicaduras de materiales orgánicos o químicos), botas o zapatos de trabajo cerrados

\* Se recomienda el uso de gafas o de un protector facial como protección ocular.

† Debido a la escasez de mascarillas faciales a nivel mundial, las recomendaciones están evolucionando y los lectores deberían consultar las propuestas más recientes de sus países.

**Ansell Healthcare Products LLC**

111 Wood Avenue, Suite 210  
Iselin, NJ 08830 USA

**Ansell Healthcare Europe NV**

Riverside Business Park  
Blvd International, 55,  
1070 Brussels, Belgium

**Ansell Limited**

Level 3, 678 Victoria Street,  
Richmond, Vic, 3121  
Australia

**Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.**

Prima 6, Prima Avenue,  
Block 3512, Jalan Teknokrat 6  
63000 Cyberjaya, Malaysia

 [www.ansell.com](http://www.ansell.com)

Según las directrices de la OMS publicadas el 27 de febrero de 2020, que puede consultar en [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y)  
Ansell, ® y ™ son marcas comerciales propiedad de Ansell Limited o de alguna de sus filiales. © 2020 Ansell Limited. Reservados todos los derechos.