

COVID-19 E O USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou [diretrizes](#) para o uso racional de equipamentos de proteção individual (EPIs) contra a COVID-19 em ambientes comunitários e de saúde. É essencial a implementação de práticas de prevenção e atenuação que dificultem a transmissão. A seleção, uso, remoção e eliminação adequados de EPIs é uma medida de precaução adicional necessária.

Risco de transmissão



Com base nas evidências disponíveis, a COVID-19 é transmitida por meio de contato próximo e gotículas de pessoas infectadas ou ao tocar uma superfície contaminada.



As pessoas em maior risco são aquelas em contato próximo com um paciente com COVID-19 ou que cuidam de pacientes com COVID-19.



As medidas de prevenção e atenuação são fundamentais para dificultar a transmissão.

Medidas Preventivas na Comunidade



Realize a higiene das mãos com frequência usando água e sabão ou álcool 70%.



Evite tocar em possíveis pontos de entrada de infecção, incluindo olhos, nariz e boca.



Pratique a higiene respiratória tossindo ou espirrando na dobra interna do cotovelo ou em um tecido, eliminando-o imediatamente em seguida.



Use uma máscara médica se apresentar sintomas respiratórios e realize a higiene das mãos após a remoção.



Mantenha uma distância social de pelo menos 1 metro de pessoas com sintomas respiratórios.

Danos ou rasgos no EPI

Se o EPI for rasgado ou danificado, o usuário deve realizar a higiene das mãos, remover o item de EPI danificado, realizar novamente a higiene das mãos e substituí-lo pelo novo EPI. No caso de contato com fluidos corporais, como a exposição dos olhos ou da boca a gotículas, devem ser seguidos os seguintes protocolos de segurança:

- 1 Pare imediatamente o que está fazendo.
- 2 Faça a higiene das mãos.
- 3 Lave a área afetada com água em abundância.
- 4 Siga as práticas e procedimentos de informação estabelecidos pelo seu local de trabalho ou pela instituição de saúde.

A OMS alerta sobre o uso excessivo de EPIs, que pode ocasionar um impacto sobre o fornecimento futuro. O atendimento dessas diretrizes deve garantir o uso racionalizado dos EPIs, garantindo a continuidade do fornecimento durante toda essa emergência internacional de saúde pública em constante evolução.

COVID-19 E O USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

Quando e como usar EPIs

O tipo certo de EPI a ser utilizado variará de acordo com o risco de exposição, a configuração, o tipo de pessoal e a atividade que está em andamento. A tabela abaixo, baseada nas diretrizes da OMS, mostra o EPI adequado para usuários em várias aplicações. Para obter mais detalhes ou para orientação local, consulte o documento completo.

Usuário	Aplicação	EPI adequado para uso
Trabalhadores da saúde	Triagem preliminar não envolvendo contato direto	Não é necessário EPI. Distância mínima de pelo menos 1 metro
	Exame físico do paciente com sintomas respiratórios	Máscara médica, avental, luvas, proteção ocular*
	Atendimento direto aos pacientes com COVID-19	Máscara médica, avental, luvas, proteção ocular*
	Procedimentos geradores de aerossóis realizados em pacientes com COVID-19	Respiradores N95 ou FFP2 padrão ou equivalentes, avental, luvas, proteção ocular*
	Prestação de cuidados diretos a um paciente com COVID-19 em casa	Máscara médica, avental, luvas, proteção ocular*
	Transporte de pacientes com suspeita de COVID-19 para uma unidade de saúde de referência	Máscara médica, avental, luvas, proteção ocular*
Pacientes com Sintomas Respiratórios	Qualquer área de uma unidade de internação	Distância mínima de pelo menos 1 metro. Máscara médica (se tolerada)
	Salas de consulta ambulatorial	Máscara médica (se tolerada)
	Salas de espera	Máscara médica (se tolerada). Mova imediatamente o paciente para uma sala de isolamento ou área separada longe dos outros. Se isso não for possível, mantenha a distância espacial de pelo menos 1 metro de outros pacientes
	Em casa	Distância espacial de pelo menos 1 metro. Máscara médica (se tolerada) exceto durante o sono
Cuidadores domésticos	Entrar no quarto do paciente, mas não prestar atendimento ou assistência direta	Máscara médica**
	Prestação de cuidados diretos ou ao manusear fezes, urina ou resíduos de pacientes com COVID-19	Luvas, máscara médica, avental (se houver risco de respingos)
Encarregados da limpeza	Entrar em um quarto de paciente com COVID-19	Máscara médica, avental, luvas para trabalhos pesados, proteção ocular* (se houver risco de respingo de materiais orgânicos ou produtos químicos), botas ou sapatos de trabalho fechados
	Entrar na sala depois e entre consultas com pacientes com sintomas respiratórios	Máscara médica, avental, luvas para trabalhos pesados, proteção ocular* (se houver risco de respingo de materiais orgânicos ou produtos químicos), botas ou sapatos de trabalho fechados
	Áreas de limpeza onde pessoas com febre estejam em triagem ou isolamento	Máscara médica, avental, luvas para trabalhos pesados, proteção ocular* (se houver risco de respingo de materiais orgânicos ou produtos químicos), botas ou sapatos de trabalho fechados

* A proteção ocular recomendada é: óculos ou um escudo facial.

** Devido à escassez internacional de máscaras faciais, as recomendações estão evoluindo e os leitores devem verificar as últimas recomendações de seus países.

www.ansell.com