

DEZINFEKCE VAŠEHO DOMOVA BĚHEM PÉČE O NEMOCNÉHO S COVID-19

Střediska pro kontrolu onemocnění uvádí, že většina osob s COVID-19 bude mít mírný průběh onemocnění a měla by se zotavit doma.* Domácí péče může pomoci zastavit šíření COVID-19 a chránit ty, kteří jsou ohroženi těžkým průběhem této nemoci. Nejdůležitější věcí, kterou může osoba pečující o nemocného s COVID-19, udělat, je časté mytí rukou s použitím mýdla a vody po dobu nejméně 20 sekund. Kromě toho níže uvádíme další způsoby, jak při péči o nemocného udržet váš dům v čistotě.



Dezinfikujte povrchy, kterých se často dotýkáte

Bylo zjištěno, že COVID-19 přežívá na površích. Je proto nutné dezinfikovat povrchy, kterých se často dotýkáte. Patří zde například:



Čištění měkkých povrchů

Měkké povrchy, jako jsou koberce, rohože a závěsy, nejlépe vyčistíte s pomocí mýdla a vody, čisticích prostředků na tkaniny nebo tím, že je vyperete v pračce. Při praní v pračce nastavte teplotu na nejvyšší možný stupeň a tkaniny zcela vysušte, čímž zaručíte úplné zničení virů.



Praní prádla

Při praní prádla pro osobu s onemocněním COVID-19 používejte jednorázové rukavice a prádlo nevytřepávejte, aby nedošlo k další kontaminaci. Nastavte nejvyšší teplotu praní, prádlo zcela vysušte a poté vyčistěte a vydezinfikujte veškeré prádelní koše. Nakonec si umyjte ruce.



Mytí nádobí

Nemocný by neměl stolovat s ostatními členy domácnosti. Použijte jednorázové rukavice a nádobí umyjte s použitím prostředku na mytí nádobí a horké vody nebo v myčce nádobí. Po sundání rukavic si vždy umyjte ruce.



Jak dezinfikovat tvrdé povrchy

K dezinfekci lze použít zředěný bělicí roztok, alkoholový roztok s nejméně 70 % alkoholu a další čisticí a dezinfekční prostředky pro domácnost.** Pro bezpečné a efektivní použití produktu dodržujte bezpečnostní opatření uvedená na etiketách, jako například použití jednorázových rukavic a zajištění řádného větrání.



Likvidace odpadků

Zajistěte nemocnému odpadkový koš, který nebudou používat ostatní členové domácnosti. Při vyjímání a likvidaci sáčků odpadkového koše používejte jednorázové rukavice. Po sundání rukavic si vždy umyjte ruce.

*Poznámka: Pokyny zde uvedené vycházejí z dosavadních pokynů vydaných Střediskem pro kontrolu onemocnění (CDC). Společnost Ansell doporučuje sledovat aktuální informace týkající se viru u renomovaných zdrojů, jako je Středisko pro kontrolu onemocnění (CDC), státní nebo místní zdravotnická zařízení nebo Světová zdravotnická organizace (WHO). CDC uvádí, že starší dospělí a lidé všech věkových skupin s určitými závažnými zdravotními problémy, jako je plicní onemocnění, srdeční onemocnění nebo cukrovka, jsou vystaveni vyššímu riziku vzniku závažnějších komplikací způsobených onemocněním COVID-19 a měli by vyhledat lékařskou pomoc ihned, jakmile se objeví první příznaky nemoci.

**Úplný seznam čisticích prostředků vhodných pro čištění k prevenci COVID-19 a schválených pro použití v USA Agenturou pro ochranu životního prostředí Spojených států amerických naleznete na adrese <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>