

## DESINFECCIÓN DEL HOGAR DE UNA PERSONA CON COVID-19

Según los Centros para el Control de Enfermedades, la mayoría de las personas que enferman con COVID-19 presenta síntomas leves y deben recuperarse en casa.\* Los cuidados en el hogar pueden ayudar a detener su propagación y a proteger a aquellos que corren el riesgo de enfermarse gravemente. Lo más importante que puede hacer cualquier persona al cuidado de un enfermo de COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Además de esto, le indicamos aquí cómo mantener la casa limpia durante el cuidado de un enfermo.



### Desinfecte las superficies de mayor contacto

Se ha comprobado que el COVID-19 es capaz de sobrevivir en las superficies, por lo que se deben desinfectar regularmente todas las superficies que se tocan como



### Cómo limpiar superficies textiles

El método más indicado para limpiar superficies textiles tales como moquetas, alfombras y cortinas es el uso tradicional de agua y jabón, limpiadores domésticos para superficies blandas o su lavado a máquina. Utilice la máxima temperatura posible y seque completamente para asegurarse de eliminar el virus.



### Cómo lavar la ropa

Cuando vaya a hacer la colada de un enfermo de COVID-19, use guantes desechables y no agite la ropa para así evitar extender la contaminación. Utilice la temperatura máxima, deje secar completamente y limpie después y desinfecte el cesto de la ropa. Lávese las manos cuando termine.



### Cómo fregar la vajilla

Lo más conveniente es que el enfermo coma solo. Cuando termine, use guantes desechables y lave la vajilla con agua y jabón, o en el lavavajillas. No olvide lavarse las manos cuando termine.



### Cómo desinfectar superficies rígidas

Utilice soluciones de lejía diluidas para uso doméstico si es preciso, soluciones con al menos un 70% de alcohol y otros limpiadores y desinfectantes para el hogar.\*\* Asegúrese de seguir las precauciones de uso indicadas en las etiquetas del producto, como utilizar guantes desechables y una ventilación adecuada durante la limpieza.



### Cómo eliminar la basura

Asegúrese de que el enfermo tenga su propia papelera con bolsa de la basura. Use guantes desechables para retirar y eliminar la bolsa de la basura. No olvide lavarse las manos cuando termine.

\*Nota: La información que se ofrece aquí se basa en las recomendaciones de los CDC hasta la fecha. Ansell anima a los usuarios a consultar con fuentes fiables como los CDC, los organismos de salud estatales o locales, o la OMS para obtener actualizaciones, a medida que se disponga de más información sobre el virus. Según declaraciones del CDC, las personas de edad avanzada y las de cualquier edad con determinadas enfermedades subyacentes graves, como enfermedades pulmonares, cardíacas o diabetes, corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones más graves como consecuencia del COVID-19 y deben consultar a un médico tan pronto como comiencen los síntomas.  
\*\*Para consultar la lista completa de productos de limpieza aprobados por la Agencia de Protección Ambiental estadounidense para la prevención del COVID-19, visite <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.  
Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>