

MENDISINFEKSI RUMAH ANDA SAAT MERAWAT SESEORANG YANG MENGIDAP COVID-19

Pusat Pengendalian Penyakit (CDC) melaporkan bahwa kebanyakan orang yang mengidap COVID-19 hanya akan menderita sakit ringan dan seharusnya bisa sembuh di rumah. * Perawatan di rumah dapat membantu menghentikan penyebaran COVID-19 dan melindungi orang yang berisiko sakit parah. Hal terpenting yang bisa dilakukan siapa saja yang merawat seseorang yang mengidap COVID-19 adalah sering mencuci tangan setidaknya selama 20 detik dengan sabun dan air. Selain itu, di bawah ini ada beberapa cara untuk menjaga kebersihan rumah saat Anda merawat seseorang yang sakit.



Mendisinfeksi Permukaan Yang Sering Disentuh

COVID-19 diketahui hidup di permukaan benda, sehingga permukaan yang paling sering disentuh perlu didisinfeksi secara rutin. Beberapa permukaan yang umum disentuh adalah:



Cara Mendisinfeksi Permukaan Lunak

Cara terbaik untuk membersihkan permukaan lunak seperti karpet, permadani, dan tirai adalah dengan sabun biasa dan air bersih, pembersih rumah tangga permukaan lunak atau dengan mencucinya di laundry. Gunakan pengaturan suhu maksimal saat mencuci pakaian dan keringkan dengan sempurna untuk memastikan pencucian membunuh virus.



Cara Mencuci Pakaian

Saat mencuci pakaian seseorang yang terjangkit COVID-19, kenakan sarung tangan sekali pakai dan jangan guncang air cucian hingga tumpah keluar untuk menghindari kontaminasi lebih lanjut. Gunakan pengaturan suhu paling hangat, keringkan dengan sempurna, kemudian bersihkan dan disinfeksi keranjang cucian. Cuci tangan setelah selesai.



Cara Mencuci Piring

Praktik terbaik bagi orang yang sakit adalah makan dengan piring mereka sendiri. Setelah itu, kenakan sarung tangan sekali pakai untuk mencuci piring dengan sabun dan air panas, atau di mesin cuci piring. Pastikan Anda untuk mencuci tangan setelahnya.



Cara Mendisinfeksi Permukaan Keras

Gunakan larutan pemutih rumah tangga yang diencerkan jika memungkinkan, larutan alkohol dengan setidaknya alkohol kadar 70%, serta pembersih dan disinfektan rumah tangga lainnya. ** Pastikan untuk mengikuti tindakan pencegahan yang tercantum pada label untuk penggunaan produk yang aman dan efektif, seperti mengenakan sarung tangan sekali pakai dan memastikan ventilasi yang baik saat membersihkan.



Cara Membuang Sampah

Pastikan orang sakit memiliki tempat sampah mereka sendiri. Gunakan sarung tangan sekali pakai untuk mengangkat dan membuang kantong sampah. Ingatlah untuk mencuci tangan setelahnya.

*Catatan: Panduan yang disediakan di sini berdasarkan pada panduan CDC terbaru. Ansell menganjurkan agar pengguna berkonsultasi dengan sumber tepercaya, seperti CDC, departemen kesehatan negara, atau setempat atau WHO untuk mendapatkan perkembangan info terbaru, karena informasi mengenai virus ini sudah ada semakin banyak. CDC menyatakan bahwa orang dewasa berusia lanjut dan orang-orang dari segala usia dengan kondisi medis serius bawaan, seperti penyakit paru-paru, penyakit jantung, atau diabetes memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami komplikasi yang lebih parah akibat penyakit COVID-19 dan harus dirawat segera setelah gejalanya muncul.

**Untuk mengetahui daftar lengkap produk pembersih yang disetujui di AS oleh Badan Perlindungan Lingkungan (EPA) AS saat membersihkan untuk mencegah COVID-19, kunjungi <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

Sumber: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>