

DISINFETTARE L'ABITAZIONE IN CUI SI ASSISTE UNA PERSONA AFFETTA DA COVID-19

Secondo i Centers for Disease Control (CDC - centri per il controllo delle malattie) la maggior parte dei soggetti che si ammalano di COVID-19 accusa un lieve malessere e deve guarire a casa.* L'assistenza a domicilio può contribuire ad arrestare la diffusione del COVID-19 e a proteggere le persone a rischio di ammalarsi gravemente. La cosa più importante da fare per chiunque assista persone affette da COVID-19 è lavarsi le mani spesso per almeno 20 secondi con acqua e sapone. Oltre a questo, riportiamo di seguito alcune indicazioni per tenere pulita la casa in cui si assiste una persona malata.



Disinfettare le superfici toccate spesso

È stato rilevato che il COVID-19 sopravvive sulle superfici. Pertanto, le superfici toccate più spesso devono essere disinfettate regolarmente. Esempi di alcune superfici comuni:



Pomelli e maniglie di porte



Interruttori della luce



Tavoli



Piani di lavoro



Cassetti



Maniglie



Scrivanie



Telefoni



Tastiere



Sanitari



Rubinetti



Lavandini



Come disinfettare le superfici dure

Utilizzare, all'occorrenza, soluzioni diluite di candeggina per uso domestico, soluzioni alcoliche con almeno il 70% di alcol e altri detersivi e disinfettanti per la casa.** Rispettare scrupolosamente le indicazioni sulle etichette per un uso sicuro ed efficace del prodotto, come per esempio calzare guanti monouso e aerare accuratamente i locali durante la pulizia.



Come pulire le superfici morbide

Il modo migliore per pulire le superfici morbide come tappeti, tappetini e tende è usare i tradizionali acqua e sapone, i detersivi domestici per le superfici morbide o lavarle in lavatrice. In lavatrice, per essere sicuri di eliminare il virus, impostare la massima temperatura possibile e poi asciugare completamente.



Come fare il bucato

Nel fare il bucato per una persona affetta da COVID-19, calzare guanti monouso e non scuotere il bucato stesso, per evitare di contaminare l'ambiente circostante. Impostare la massima temperatura, asciugare completamente, quindi pulire e disinfettare eventuali cestini. Lavarsi le mani dopo aver finito.



Come lavare piatti e stoviglie

La cosa migliore, per le persone ammalate, è che mangino da sole. Successivamente, calzare guanti monouso per lavare i piatti con sapone e acqua calda, o per metterli in lavastoviglie. Dopo, lavarsi le mani.



Come smaltire la spazzatura

Fare in modo che la persona malata abbia il proprio cestino con un sacchetto per la spazzatura. Utilizzare guanti monouso per togliere e smaltire il sacchetto della spazzatura. Ricordarsi, successivamente, di lavarsi le mani.

* Nota: le linee guida qui fornite si basano sulle indicazioni CDC ad oggi disponibili. Ansell incoraggia gli utenti a consultare fonti affidabili come i CDC, i dipartimenti sanitari statali, locali o l'OMS per gli aggiornamenti che si renderanno gradualmente disponibili con l'evoluzione delle informazioni sul virus. Secondo il CDC, anziani e persone di qualsiasi età ma con determinate condizioni patologiche, come malattie polmonari, cardiache o diabete, sono maggiormente a rischio di sviluppare complicanze più gravi derivanti dal COVID-19; esse devono quindi chiedere assistenza appena iniziano i sintomi.

**Per l'elenco completo dei prodotti di pulizia approvati per l'uso negli Stati Uniti dalla US Environmental Protection Agency per prevenire il COVID-19: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

Fonte: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>