

COVID-19 증상이 있는 가정에서의 소독 요령

*한국 질병관리본부의 지침에 따라, 의심증상 발생 시 관할 보건소, 1339콜센터, 지역번호+120콜센터 상담후 선별 진료소를 방문하시길 바랍니다.

미국의 질병 통제 예방센터(The Centers for Disease Control)는 COVID-19 증상자 대부분은 경미한 증상을 겪게 되며 집에서 회복할 수 있다고 밝혔습니다. 지자체의 지침에 따라 적절한 경우, 가정에서 증상자를 간호하는 것은 COVID-19의 확산을 막고 중증 질환의 위험에서 사람들을 보호하는 데에 도움이 될 수 있습니다. COVID-19 증상자를 간호하는 분에게 가장 중요한 것은 자주 손을 씻는 것입니다. 손을 씻을 때에는 물과 비누를 이용해 최소 20초 동안 씻어줍니다. 그 외에도, 증상자를 간호하는 동안 아래 방법을 통해 실내를 위생적으로 유지할 수 있습니다.



자주 만지는 표면 소독

COVID-19 바이러스는 물체의 표면에 서식하는 것으로 확인되었습니다. 그러므로 가장 자주 접촉하는 표면은 정기적으로 소독해야 합니다. 소독을 요하는 곳은 일반적으로 다음과 같습니다.

- | | |
|--|--|
|  문고리 |  전등 스위치 |
|  탁자 |  조리대 |
|  서랍 |  손잡이 |
|  책상 |  휴대전화 |
|  키보드 |  화장실 |
|  수도꼭지 |  싱크대 |



단단한 표면 소독 요령

해당 표면에 적합한 경우, 희석한 가정용 표백제, 최소 70%의 알코올이 함유된 알코올 용액, 기타 가정용 세정제 및 소독제를 사용하십시오.** 안전하고 효과적인 제품 사용을 위해 제품 사용 시 일회용 장갑을 착용하거나 환기가 잘 되는지 확인하는 등, 라벨 상의 주의 사항을 반드시 준수해 주십시오.



부드러운 표면 소독 요령

카펫, 양탄자 및 커튼과 같이 부드러운 표면을 소독하는 경우 가장 효과적인 방법은 세탁을 하거나 기존의 방식처럼 물과 비누 또는 해당 표면에 적합한 세척제로 청소해 주는 것입니다. 바이러스를 확실히 사멸시키기 위해 세탁 온도는 가능한 한 가장 높게 설정하고 완전히 건조해야 합니다.



세탁 요령

COVID-19 감염자의 세탁물을 다룰 때에는, 일회용 장갑을 착용하시고 세탁물을 흔들지 말아야 합니다. 이는 추가 오염을 막는 데에 도움이 됩니다. 가장 높은 세탁 온도를 설정하고 세탁하고 완전히 건조한 뒤 모든 세탁물 바구니를 세척하고 소독해 주십시오. 세탁을 마치면 손을 씻어주십시오.



설거지 요령

증상자는 따로 식사하시는 것을 권장합니다. 식사가 끝난 후, 일회용 장갑을 착용하시고 뜨거운 물과 세제를 이용해 설거지하거나 식기세척기를 사용해 주십시오. 설거지를 마친 후 반드시 손을 씻어 주십시오.



쓰레기 처리 요령

증상자는 속 비닐(라이너)을 댄 쓰레기통을 따로 사용하십시오. 쓰레기봉투를 치우고 버릴 때에는 일회용 장갑을 착용하셔야 합니다. 쓰레기 처리 후 반드시 손을 씻어 주십시오.

*각주: 이 자료에서 제공된 지침은 질병 통제 예방센터(CDC)의 권고 사항을 기반으로 합니다. Ansell은 사용자들이 질병 통제 예방센터, 주 또는 지역 보건 부처나 WHO와 같은 확실한 출처를 통해 정보를 최신화하도록 권장하고 있습니다. 이를 통해 사용자들이 바이러스에 대해 더 많은 정보를 이용할 수 있기 때문입니다. 질병 통제 예방센터는 고령자 및 폐 질환, 심장질환, 당뇨병 등의 중증 기저 질환을 가진 모든 연령층에서 COVID-19 감염증으로 인한 심각한 합병증 유발 위험이 더 높다고 밝혔으며 증상이 발현되는 즉시 치료를 받아야 한다고 말했습니다. **미국 환경보호국(the US Environmental Protection Agency)에서 미국 내 사용 승인을 허가한 COVID-19 예방 청소 용품의 전체 목록은 다음 링크를 통해 열람하실 수 있습니다. <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>. 출처: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>