

UW HUIS DESINFECTEREN WANNEER U ZORGT VOOR IEMAND MET COVID-19

Volgens de Amerikaanse Centers for Disease Control krijgen de meeste mensen die besmet raken met het coronavirus slechts milde klachten en moeten zij thuis uitzielen.* Verzorging thuis kan het verspreiden van het virus helpen voorkomen en beschermt mensen die risico lopen ernstig ziek te worden. Het belangrijkste dat u kunt doen als u zorgt voor iemand met COVID-19, is vaak uw handen wassen: minimaal 20 seconden met water en zeep. Hieronder wordt beschreven hoe u uw huis verder schoon kunt houden terwijl u zorgt voor iemand die ziek is.



Desinfecteer oppervlakken die vaak worden aangeraakt

COVID-19 kan op oppervlakken overleven, dus moeten oppervlakken die het vaakst worden aangeraakt, regelmatig worden gedesinfecteerd. Vaak aangeraakte oppervlakken zijn:



Deurklinken



Lichtknoppen



Tafels



Aanrecht



Laden



Handgrepen



Bureau's



Telefoons



Toetsenborden



Toiletten



Kranen



Gootstenen



Harde oppervlakken desinfecteren

Gebruik, wanneer dat kan, verdund bleekmiddel voor huishoudelijk gebruik, alcoholoplossingen met minimaal 70% alcohol en andere huishoudelijke reinigings- en desinfectiemiddelen.** Zorg ervoor dat u de voorzorgsmaatregelen die op de etiketten worden vermeld opvolgt, zodat u de producten op een veilige en effectieve manier kunt gebruiken (zoals het dragen van wegwerphandschoenen en voldoende ventilatie tijdens het schoonmaken).



Zachte oppervlakken reinigen

De beste manier om zachte oppervlakken als tapijt, vloerkleden en gordijnen schoon te maken, is met gewone zeep en water of met huishoudelijke reinigingsmiddelen voor textiel, of door ze in de wasmachine te wassen. Gebruik de hoogste temperatuurinstelling op de wasmachine en laat de was volledig drogen om te garanderen dat het virus wordt gedood.



Een was draaien

Wanneer u een was draait voor iemand met COVID-19, draagt u wegwerphandschoenen en moet u de was niet uitschudden om verdere besmetting te voorkomen. Gebruik de hoogste temperatuurinstelling op de wasmachine en laat de was volledig drogen en reinig en desinfecteer vervolgens de wasmand, indien u die gebruikt. Was uw handen wanneer u klaar bent.



De afwas doen

De zieke persoon kan het beste alleen eten. Draag wegwerphandschoenen om het servies en bestek af te wassen met afwasmiddel en warm water of in de vaatwasser te zetten. Was vervolgens uw handen.



Afval weggooien

Zorg ervoor dat de zieke persoon een eigen afvalbak met vuilniszak heeft. Gebruik wegwerphandschoenen om de vuilniszak uit de afvalbak te halen en weg te gooien. Denk eraan om uw handen te wassen als u klaar bent.

*Opmerking: de richtlijnen in dit document zijn gebaseerd op de CDC-richtlijnen die op het moment van publicatie actueel zijn. Ansell raadt gebruikers aan betrouwbare bronnen, zoals het CDC, het ministerie van volksgezondheid of lokale gezondheidsinstellingen of de WHO, te raadplegen voor het laatste nieuws wanneer er meer informatie over het virus beschikbaar is. Volgens het CDC lopen oudere volwassenen en mensen van iedere leeftijd met bepaalde ernstige onderliggende medische aandoeningen, zoals een longziekte, hartziekte of diabetes, een hoger risico op ernstigere complicaties als gevolg van COVID-19. Zij moeten direct medische hulp inroepen zodra ze symptomen krijgen.

**Ga voor een volledige lijst reinigingsproducten die in de VS door de Amerikaanse Environmental Protection Agency zijn goedgekeurd voor het schoonmaken om COVID-19 te voorkomen naar <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

Bron: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>