

การฆ่าเชื้อในบ้านของคุณในขณะที่ ให้การดูแลผู้ที่ป่วยด้วยโรคโควิด 19

ศูนย์ควบคุมโรค (Centers for Disease Control) รายงานว่าผู้ป่วยโรคโควิด 19 ส่วนใหญ่จะมีอาการเพียงเล็กน้อยและควรพักฟื้นที่บ้าน* การดูแลที่บ้านสามารถช่วยหยุดการแพร่ระบาดของโควิด 19 และปกป้องผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดความเจ็บป่วยอย่างรุนแรง สิ่งสำคัญที่สุดที่ทุกคนที่ให้การดูแลผู้ที่ป่วย ด้วยโรคโควิด 19 สามารถทำได้คือการล้างมือของตนบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย 20 วินาที นอกเหนือจากนั้น ข้อมูลด้านล่างคือวิธีการบางส่วนที่จะรักษามันของคุณให้สะอาดอยู่เสมอในขณะที่คุณให้การดูแลผู้ป่วย



ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย ๆ

พบว่าไวรัสโคโรนา 2019 ใช้ชีวิตอยู่บนพื้นผิวได้ ดังนั้นจึงต้องฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย ๆ อย่างสม่ำเสมอ ตัวอย่างพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย เช่น:



วิธีการฆ่าเชื้อพื้นผิวแข็ง

ใช้น้ำยาซักผ้าขาวในครัวเรือนที่เจือจางแล้วอย่างเหมาะสม สารละลายแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% และน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อในครัวเรือนอื่น ๆ** ต้องแน่ใจว่าได้ปฏิบัติตามข้อควรระวังที่ระบุบนฉลากเพื่อการใช้ผลิตภัณฑ์อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ เช่น การสวมใส่ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้งและต้องแน่ใจว่ามีการระบายอากาศในขณะที่ทำความสะอาด



วิธีการฆ่าเชื้อพื้นผิวนุ่ม

วิธีการที่ดีที่สุดในการทำความสะอาดพื้นผิวที่นุ่ม เช่น พรมและผ้าปูที่นอน คือการทำความสะอาดด้วยน้ำและสบู่ทั่วไป น้ำยาทำความสะอาดพื้นผิวนุ่มในครัวเรือน หรือโดยการนำไปซัก ใช้ความร้อนที่สูงที่สุดที่เป็นไปได้ในขณะที่ซัก และตากให้แห้งสนิทเพื่อให้แน่ใจว่าได้ฆ่าไวรัส



วิธีการซักเสื้อผ้า

เมื่อซักเสื้อผ้าให้ผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 ให้สวมใส่ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง และอย่าสับัดเสื้อผ้าเพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนเพิ่มเติม ใช้น้ำอุ่นที่สุดตากเสื้อผ้าให้แห้งสนิท และจากนั้นจึงทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตะกร้าผ้าทั้งหมด ล้างมือของคุณเมื่อคุณทำงานเสร็จ



วิธีการล้างจาน

เป็นหลักปฏิบัติที่ดีที่สุดที่ผู้ป่วยควรรับประทาน อาหารโดยล้าง หลังจากนั้น ล้างจานในสบู่ และน้ำร้อนโดยสวมใส่ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง หรือล้างในเครื่องล้างจาน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ล้างมือของคุณหลังจากนั้น



วิธีการทิ้งขยะ

ต้องแน่ใจว่าผู้ป่วยมีถังขยะที่มีถุงรองถังขยะของตัวเอง ใช้ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้งเมื่อถอดและทิ้งถุงขยะ หลังจากนั้นอย่าสัมผัสถัง

*หมายเหตุ: แนวทางที่ให้ไว้ในที่นี้อ้างอิงจากแนวทางของศูนย์ควบคุมโรคจนถึงปัจจุบัน Ansell สนับสนุนให้ผู้ใช้อ้างอิงข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ เช่น ศูนย์ควบคุมโรค หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ หรือในท้องถิ่น หรือองค์การอนามัยโลก (WHO) เพื่อข้อมูลล่าสุดเมื่อมีข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับไวรัส ศูนย์ควบคุมโรคกล่าวว่าผู้สูงอายุและบุคคลทุกวัยที่มีโรคประจำตัวที่ร้ายแรงบางอย่าง เช่น โรคปอด โรคหัวใจ หรือเบาหวาน จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงขึ้นจากโรคโควิด 19 สูงกว่า และควรได้รับการดูแลที่ปรึกษาการเริ่มต้นขึ้น
**สำหรับรายการผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดทั้งหมดที่ได้รับการรับรองให้ใช้ในสหรัฐอเมริกาจากสำนักงานปกป้องสิ่งแวดล้อมของสหรัฐอเมริกาเมื่อทำ ความสะอาดเพื่อป้องกันโควิด 19 ดูที่ <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
ที่มา: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>