

COVID-19 HASTASI BİRİNE BAKARKEN EVİNİZİN DEZENFEKTE EDİLMESİ

Hastalık Kontrol Merkezleri, COVID-19 ile hastalanan çoğu insanın hastalığı hafif atlatacağını ve evde iyileşmesi gerektiğini bildirmektedir.* Evde bakım, COVID-19'un yayılmasını durdurmaya ve ciddi şekilde hastalanma riski altındaki insanları korumaya yardımcı olabilir. COVID-19'lu birine bakım veren birinin yapması gereken en önemli şey, ellerini en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkamasıdır. Bunun ötesinde, hasta olan birine bakarken evinizi temiz tutmanın bazı yolları aşağıda dikkatinize sunulmuştur.



Sık Dokunulan Yüzeyleri Dezenfekte Edin

COVID-19'un yüzeylerde yaşadığı bilinmektedir, bu nedenle en sık dokunulan yüzeylerin düzenli olarak dezenfekte edilmesi gerekir. Bazı yaygın yüzeyler şunlardır:



Sert Yüzeylerin Dezenfekte Edilmesi

Uygunsa seyreltilmiş ev tipi çamaşır suyu çözeltileri, en az %70 alkol içeren alkollü çözeltiler ve diğer ev temizlik ürünleri ve dezenfektanları kullanın.** Tek kullanımlık eldivenler giymek ve temizlik sırasında uygun havalandırmayı sağlamak gibi ürün etiketlerinde listelenen önlemleri aldığınızdan emin olun.



Yumuşak Yüzeylerin Temizlenmesi

Halı, kilim ve örtüler gibi yumuşak yüzeyleri temizlemenin en iyi yolu; geleneksel sabun ve su, yumuşak yüzey ev temizlik maddeleri kullanmak veya bunları makinede yıkamaktır. Makinede yıkama sırasında mümkün olan en yüksek ısı ayarını kullanın ve virüsü öldürdüğünden emin olmak için tamamen kurutun.



Çamaşırlar Nasıl Yıkamalı

COVID-19 bulaşmış bulunan biri için çamaşır yıkarken, tek kullanımlık eldivenler giyin ve daha fazla kontaminasyonu önlemek için çamaşırları çırpmayın. En sıcak ayarı kullanın, tamamen kurutun ve ardından bütün çamaşır sepetlerini temizleyin ve dezenfekte edin. İşiniz bittiğinde ellerinizi yıkayın.



Bulaşıklar Nasıl Yıkamalı

Hasta bir kişinin kendi başına yemek yemesi en iyi uygulamadır. Ardından, tek kullanımlık eldivenler takarak bulaşıkları sabun ve sıcak suda veya bulaşık makinesinde yıkayın. Daha sonra ellerinizi yıkadığınızdan emin olun.



Çöpler Nasıl Atılmalı

Hasta kişinin kendine ait bir torbalı çöp kutusu olduğundan emin olun. Çöp torbasını çıkarmak ve atmak için tek kullanımlık eldivenler kullanın. Daha sonra ellerinizi yıkamayı unutmayın.

*Not: Burada sağlanan bilgiler, Hastalık Kontrol Merkezlerinin (CDC) güncel rehberliğe dayanmaktadır. Ansell, virüs hakkında daha fazla bilgiler elde edildikçe, kullanıcıların en son bilgileri edinmek için CDC, devlet veya yerel sağlık birimleri veya WHO gibi saygın kaynaklara başvurmalarını teşvik etmektedir. CDC, yaşlı yetişkinlerin ve akciğer hastalığı, kalp hastalığı veya diyabet gibi altta yatan ciddi tıbbi rahatsızlıkları olan herhangi bir yaştaki kişilerin, COVID-19 hastalığına bağlı daha ciddi komplikasyonlar geliştirme riskinin daha yüksek olduğunu ve semptomlar başlar başlamaz bakım almaları gerektiğini belirtmektedir.

**COVID-19'u önlemek için temizlik yaparken ABD Çevre Koruma Dairesi (US Environmental Protection Agency) tarafından ABD'de kullanımı onaylanan temizlik ürünlerinin tam listesi için <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> adresini ziyaret ediniz.

Kaynak: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>