

DESINFIZIEREN WÄHREND DER HÄUSLICHEN PFLEGE EINER AN COVID-19 ERKRANKTEN PERSON

Die CDC (Centers for Disease Control) berichten, dass die meisten Menschen, die an COVID-19 erkranken, einen milden Krankheitsverlauf erfahren und wahrscheinlich zu Hause genesen werden.* Die häusliche Pflege kann die Verhinderung einer weiteren Ausbreitung von COVID-19 unterstützen und die Menschen schützen, die der Risikogruppe für einen schweren Krankheitsverlauf angehören. Die wichtigste Maßnahme, die eine Person durchführen muss, die einen COVID-19-Patienten pflegt, ist ein häufiges und gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife für mindestens zwanzig Sekunden. Darüber hinaus sind nachstehend einige weitere Maßnahmen aufgelistet, die eine Kontamination Ihrer häuslichen Umgebung während der Pflege eines COVID-19-Patienten verhindern.



Desinfizieren Sie häufig berührte Flächen

COVID-19 überlebt eine gewisse Zeit auf Flächen. Daher müssen die am häufigsten berührten Flächen regelmäßig desinfiziert werden. Einige dieser Flächen sind:



So desinfizieren Sie harte Flächen

Verwenden Sie, je nach Erfordernis, verdünnte haushaltsübliche Dekontaminationslösungen mit einem Mindestgehalt von 70 % Alkohol, sowie andere Haushaltsreiniger und Desinfektionsmittel.** Beachten Sie für eine sichere und wirksame Verwendung des Produkts unbedingt die Warnhinweise auf dem Etikett, wie das Tragen von Einmalhandschuhen oder eine ausreichende Lüftung während der Reinigung.



So reinigen Sie weiche Flächen

Die beste Reinigungsmethode für weiche Flächen, wie Teppichböden, Teppiche und Vorhänge, ist die Verwendung einer haushaltsüblichen Seife und Wasser, von nicht aggressiven Haushaltsreinigern oder eine Wäsche in der Waschmaschine. Stellen Sie, für ein sicheres Abtöten von Viren, die Waschmaschine auf Höchsttemperatur, und trocknen Sie die Wäsche vollständig im Trockner.



So waschen Sie Wäsche richtig

Tragen Sie Einmalhandschuhe, wenn Sie die Wäsche einer an COVID-19 erkrankten Person waschen. Schütteln Sie zur Vermeidung einer weiteren Kontamination die Wäsche nicht aus. Waschen Sie bei Höchsttemperatur und trocknen Sie die Wäsche vollständig im Trockner. Reinigen und desinfizieren Sie anschließend alle verwendeten Wäschekörbe. Waschen Sie zum Abschluss gründlich Ihre Hände.



So spülen Sie Geschirr richtig

Eine der besten Praktiken ist, dass erkrankte Personen getrennt von anderen Personen essen. Spülen Sie das Geschirr anschließend mit Einmalhandschuhen mit einem Spülmittel in heißem Wasser oder in einem Geschirrspüler. Vergessen Sie nicht, anschließend Ihre Hände gründlich zu waschen.



So entsorgen Sie Abfall

Stellen Sie sicher, dass die erkrankte Person einen eigenen, mit einer Abfalltüte ausgelegten Abfalleimer verwendet. Entfernen Sie den Müllsack aus dem Abfalleimer, und entsorgen Sie ihn. Tragen Sie dabei Einmalhandschuhe. Vergessen Sie nicht, anschließend Ihre Hände gründlich zu waschen.

*Hinweis: Die hier enthaltenen Anleitungen basieren auf den aktuellen Anleitungen der CDC. Da fortlaufend neue Informationen veröffentlicht werden, empfiehlt Ansell den Anwendern, sich für den jeweils aktuellen Informationsstand an zuverlässige Quellen, wie die CDC, staatliche und regionale Gesundheitsministerien oder die Weltgesundheitsorganisation (WHO), zu wenden. Die CDC erklären, dass ältere Erwachsene und Menschen aller Altersgruppen mit bestimmten schweren Vorerkrankungen, wie Lungenentzündung, Herzenschwäche oder Diabetes, einem höheren Risiko für einen schweren Verlauf einer COVID-19-Erkrankung ausgesetzt sind und sich daher bei den ersten Anzeichen von Symptomen umgehend in ärztliche Behandlung begeben sollten.

** Eine vollständige Liste von Reinigungsprodukten, die von der US-Umweltschutzbehörde in den USA für Reinigungsarbeiten zur Vermeidung von COVID-19 zugelassen sind, finden Sie hier: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.
Quelle: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>