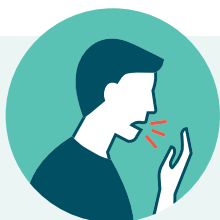


COVID-19 I ZASTOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opublikowała [wytyczne](#) dotyczące racjonalnego wykorzystania środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w celu ochrony przed chorobą COVID-19 w społeczności i placówkach opieki medycznej. Działania prewencyjne i łagodzące stanowią klucz do spowalniania rozprzestrzeniania. Odpowiedni dobór, stosowanie, zdejmowanie i utylizacja ŚOI to dodatkowe środki ostrożności.

Ryzyko zakażenia



W związku z dostępnymi dowodami na przenoszenie choroby COVID-19 przez bliski kontakt i drogą kropelkową przez zakażone osoby oraz dotykane zainfekowanych powierzchni.



Osoby najbardziej zagrożone to osoby w bliskim kontakcie z pacjentami chorymi na COVID-19 lub opiekujące się nimi.



Kluczem do zahamowania rozprzestrzeniania się choroby są środki zapobiegawcze i łagodzące.

Środki zapobiegawcze w społeczności



Należy często wykonywać higienę dłoni przy użyciu wody z mydłem lub środka dezynfekującego na bazie alkoholu.



Unikać dotykania potencjalnych miejsc zakażenia, w tym oczu, nosa i ust.



Postępować zgodnie z zasadami higieny dróg oddechowych, kaszłać i kichając w zgięty łokieć lub chusteczkę, a następnie natychmiast wyrzucając chusteczkę.



Nosić maseczkę medyczną w przypadku występowania objawów oddechowych oraz wykonać higienę dłoni po zdjęciu maseczkę.



Utrzymywać dystans społeczny wynoszący co najmniej 1 m od osób z objawami związanymi z układem oddechowym.

WHO ostrzega przed nadmiernym stosowaniem ŚOI, jako że może to mieć wpływ na przyszłą dostępność środków ochrony. Przestrzeganie tych wytycznych powinno zapewnić racjonalne wykorzystanie ŚOI, zabezpieczając ciągłość dostaw przez całą obecną, ciągle ewoluującą sytuację zagrożenia zdrowia publicznego.

Uszkodzenie lub przebicie wyposażenia

W przypadku przebicia lub uszkodzenia ŚOI użytkownik powinien zadbać o higienę dłoni, zdjąć uszkodzony element ŚOI, ponownie umyć ręce i założyć nowe ŚOI. W przypadku kontaktu z płynami ustrojowymi, takimi jak krople, z oczami lub ustami, należy postępować zgodnie z poniższymi protokołami bezpieczeństwa:

- 1 Natychmiast przerwij wykonywane działania.
- 2 Zadbaj o higienę rąk.
- 3 Przemyj narażony obszar dużą ilością wody.
- 4 Postępuj zgodnie z zasadami i procedurami raportowania ustalonymi w miejscu pracy lub placówce opieki medycznej.

COVID-19 I ZASTOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Kiedy i jak stosować ŚOI

Odpowiednie typy ŚOI do zastosowania różnią się w zależności od ryzyka kontaktu, lokalizacji, typu personelu i wykonywanych działań. Poniżej przedstawiono opartą na wytycznych WHO tabelę, która zawiera ŚOI odpowiednie dla użytkowników w różnych sytuacjach. Dodatkowe informacje oraz wskazówki lokalne można znaleźć w pełnym dokumencie.

Użytkownik	Zastosowanie	Odpowiednie ŚOI do zastosowania
Personel medyczny	Badania wstępne, które nie obejmują kontaktu bezpośredniego	Żadne ŚOI nie są wymagane. Minimalna odległość co najmniej 1 m
	Badanie fizyczne pacjenta z objawami dotyczącymi układu oddechowego	Maska medyczna, kitel, rękawice, ochrona oczu*
	Bezpośrednia opieka nad pacjentami z COVID-19	Maska medyczna, kitel, rękawice, ochrona oczu*
	Generujące aerozol procedury na pacjentach z COVID-19	Respiratory zgodne z normą N95, FFP2 lub równoważną, kitel, rękawice, ochrona oczu, fartuch
	Bezpośrednia opieka nad pacjentami z COVID-19 w domu	Maska medyczna, kitel, rękawice, ochrona oczu
	Transport pacjentów z podejrzeniem COVID-19 do odpowiedniej placówki opieki medycznej	Maska medyczna, kitel, rękawice, ochrona oczu
Pacjenci z objawami dotyczącymi układu oddechowego	Dowolny obszar placówki leczenia zamkniętego	Minimalna odległość co najmniej 1 m. Maski medyczne (jeśli tolerowane)
	Ambulatoryjne gabinety konsultacyjne	Maska medyczna (jeśli tolerowana)
	Poczekalnia	Maska medyczna (jeśli tolerowana). Natychmiast przeniesienie pacjenta do izolacji lub miejsca oddalonego od innych osób. Jeśli nie jest to możliwe, zachować odległość co najmniej 1 m od innych pacjentów
	W domu	Odległość co najmniej 1 m. Maski medyczne (jeśli tolerowane) z wyjątkiem okresów snu
Opiekunowie domowi	Wchodzenie do pokoju pacjenta, bez świadczenia bezpośredniej opieki lub pomocy	Maska medyczna†
	Świadczenie bezpośredniej opieki lub kontakt ze stolcem, uryną lub odpadami pacjenta z COVID-19	Rękawice, maska medyczna, kitel (w przypadku ryzyka rozprysków)
Sprzątacze	Wchodzenie do pokoju pacjenta z COVID-19	Maska medyczna, kitel, rękawice do prac ciężkich, ochrona oczu (w przypadku ryzyka rozprysków materiałów organicznych lub chemikaliów), zamknięte obuwie robocze
	Wchodzenie do pokoju po lub pomiędzy konsultacjami z pacjentami z objawami dotyczącymi układu oddechowego	Maska medyczna, kitel, rękawice do prac ciężkich, ochrona oczu (w przypadku ryzyka rozprysków materiałów organicznych lub chemikaliów), zamknięte obuwie robocze
	Sprzątanie obszarów, w których leczone lub izolowane są osoby z gorączką	Maska medyczna, kitel, rękawice do prac ciężkich, ochrona oczu (w przypadku ryzyka rozprysków materiałów organicznych lub chemikaliów), zamknięte obuwie robocze

* Zalecane środki ochrony oczu to gogle lub przyłbica na twarz.

† W związku z międzynarodowymi niedoborami maseczek zalecenia ewoluują i czytelnicy powinni sprawdzić najnowsze wytyczne dotyczące swojego kraju.

Ansell Healthcare Products LLC

111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV

Riverside Business Park
Blvd International, 55,
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited

Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.

Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia