

## ZAKŁADANIE I ZDEJMOWANIE OBJAŚNIENIE RĘKAWICE JEDNORAZOWE

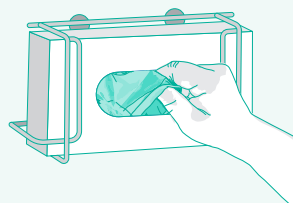
Wielu różnych pracowników nosi obecnie rękawice jednorazowe do badań medycznych, aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się choroby COVID-19. Aby zmniejszyć ryzyko kontaktu z nowym koronawirusem, ważne jest, aby użytkownicy myli dłonie wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund lub użyli środka dezynfekującego na bazie alkoholu **przed i po** noszeniu rękawic. Muszą także pamiętać o prawidłowym zakładaniu i zdejmowaniu rękawic.

**Zalecamy korzystanie z naszych porad dotyczących zakładania i zdejmowania, zamieszczonych poniżej.**

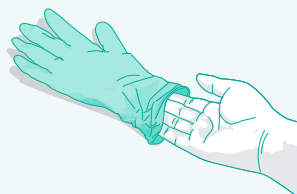
### ZAKŁADANIE

### ZDEJMOWANIE

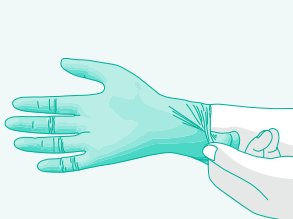
- 1** Zadbaj o higienę rąk. Wyjmij jedną rękawicę z pudełka i unikaj dotykania palców, aby zmniejszyć ryzyko zakażenia. Upewnij się, że w rękawicy nie ma otworów i rozdarcí.



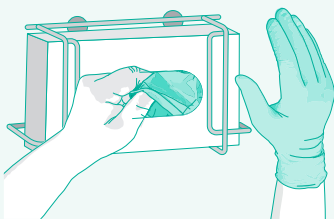
- 2** Większość rękawic jednorazowych i do badań medycznych można nosić na dowolnej dłoni. W przypadku korzystania z rękawic przeznaczonych do konkretnej dłoni wyrównaj palce rękawicy z dłonią i upewnij się, że zakładasz rękawicę na właściwą dłoń.



- 3** Włóż pięć palców do mankietu i naciągnij mankiet na nadgarstek.



- 4** Powtórz procedurę, aby założyć drugą rękawicę.



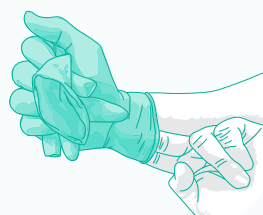
- 1** Chwyc zewnętrzną krawędź rękawicy w pobliżu wnętrza dłoni.



- 2** Zdejmij rękawicę z dłoni, odwracając ją wewnątrz na zewnątrz. Chwyc ją drugą dłonią w rękawicy.



- 3** Wsuń palec bez rękawicy pod nadgarstek drugiej rękawicy, uważając, by nie dotknąć zewnętrznej strony rękawicy.



- 4** Ściągnij pozostałą rękawicę od wewnątrz, tworząc „worek” zawierający obie rękawice. Wyrzuć rękawice w odpowiedni sposób. Zadbaj o higienę rąk.

