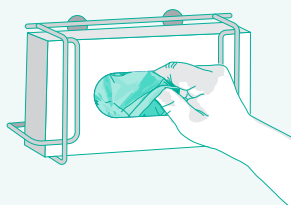


COLOCAÇÃO E REMOÇÃO EXPLICADAS LUVAS DESCARTÁVEIS

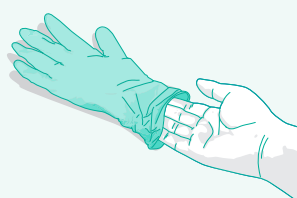
Muitos tipos de trabalhadores estão agora a usar luvas descartáveis ou de exame médico para ajudar a proteger contra a propagação de COVID-19. Para reduzir o risco de exposição ao novo coronavírus, é importante que os utilizadores realizem a higiene das mãos com água e sabão durante 20 segundos ou utilizem um gel à base de álcool, **antes e depois** da utilização. Também devem ter o cuidado de colocar e retirar corretamente as luvas. **Siga as nossas sugestões de boas práticas de colocação e remoção adiante.**

COMO COLOCAR

1 Realize a higiene das mãos. Retire uma luva da embalagem e evite tocar nos dedos para reduzir o risco de contaminação. Certifique-se de que não existem furos ou rasgos.



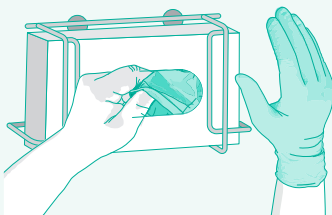
2 A maioria das luvas descartáveis e de exame médico pode ser utilizada em ambas as mãos. Se utilizar luvas de mão específica, alinhe os dedos e o polegar da luva com a mão para garantir que está a colocar a luva na mão certa.



3 Introduza os cinco dedos no punho e puxe o punho sobre o pulso.



4 Repita o procedimento para calçar a outra luva.



COMO RETIRAR

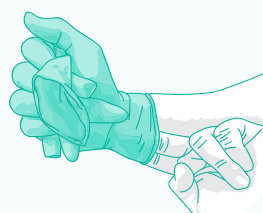
1 Segure o bordo exterior da luva junto à palma.



2 Puxe a luva para a retirar da mão, virando-a do avesso. Segure-a na mão enluvada oposta.



3 Coloque um dedo sem luva por baixo do pulso da outra luva, tendo o devido cuidado de não tocar no exterior da luva.



4 Descalce a outra luva a partir do interior, criando um "saco" contendo ambas as luvas. Descarte as luvas de forma adequada. Realize a higiene das mãos.

