

COVID-19: LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA REUTILIZAÇÃO

Embora a procura de EPI continue a aumentar em resultado da pandemia de COVID-19, a Ansell reconhece que é importante considerar **soluções temporárias ou alternativas** para atenuar situações subsequentes de escassez de aprovisionamentos essenciais e apoiar o esforço global para reduzir a propagação do vírus.

Muitos artigos de EPI, especificados por agências globais como adequados para proteção contra vírus como aquele que causa a COVID-19, são designados como de utilização única ou limitada – pelo que, por definição, não se destinam a ser limpos para reutilização. Nos últimos tempos, estão a ser consideradas estratégias alternativas através das quais os EPI para proteção contra a COVID-19 podem ser limpos e reutilizados. Qualquer abordagem alternativa deve basear-se em evidências científicas e, quando aplicável, em diretrizes regulamentares para evitar um falso sentido de segurança devido a EPI ineficazes.

Definição de EPI reutilizáveis em comparação com EPI de utilização limitada ou única

Reutilizáveis*	De utilização limitada ou única
EPI que são fabricados com materiais que permitem a sua limpeza após exposição repetida a um perigo, de modo a permanecerem adequados para utilização contínua.	EPI para uma duração limitada de utilização. Destinam-se a serem utilizados até que seja necessária uma limpeza higiénica ou tenha ocorrido contaminação por um perigo e a sua eliminação se torne necessária.

*com base no vocabulário relativo a vestuário de proteção do CEN ISO/TR 11610

Não se esqueça: inspecione sempre os EPI em relação a defeitos antes da utilização, especialmente após ter realizado qualquer atividade de limpeza. Depois de retirar EPI, incluindo luvas de proteção, lave sempre as mãos.

Com base nas evidências atuais, em consulta com peritos internacionais, a OMS considerou as seguintes medidas temporárias de último recurso¹ em situações de crise, a aplicar de forma independente ou combinada e apenas nos casos em que se possa verificar uma grave escassez de EPI ou em áreas onde possam não estar disponíveis EPI:

- 1 Duração prolongada de utilização para EPI
- 2 **Reprocessamento², seguido de reutilização (após limpeza ou descontaminação/esterilização) de EPI**
- 3 Consideração de artigos alternativos em comparação com as normas recomendadas pela OMS

Quão limpo significa “limpo” e quais os métodos disponíveis?

Se estiver a considerar uma abordagem adaptada àquela que é indicada nas instruções de utilização dos EPI, com base nas recomendações da OMS, existem vários fatores a considerar. A nossa equipa de especialistas preparou os seguintes conselhos para aqueles que estão a analisar como poderiam limpar ou “sanear” os seus EPI para reutilização, tendo em consideração os potenciais impactos sobre o respetivo desempenho físico e de proteção.

NOTAS:

1. ATENÇÃO: a OMS salienta que estas medidas temporárias devem ser evitadas tanto quanto possível ao tratar de doentes graves ou críticos com COVID-19, bem como de doentes com coinfeções conhecidas por organismos multirresistentes ou outros organismos transmitidos por contacto (por exemplo, *Klebsiella pneumoniae*) ou góticulas (por exemplo, vírus influenza).

2. Para ver a lista de produtos descartáveis alternativos recomendados pela Ansell, [clique aqui](#)

COVID-19: LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA REUTILIZAÇÃO

Existem várias formas através das quais se pode realizar a limpeza, requerendo cada uma métodos separados e tendo diferentes considerações e níveis de eficácia. Apresentamos adiante os quatro tipos por ordem de eficácia:

- 1 Esterilização → 2 Desinfecção → 3 Saneamento → 4 Limpeza

1 Esterilização



Método de limpeza	Definição dos CDC	Requer	Processo	Eficácia	Riscos associados
Esterilização	Bombardeamento de radiação gama ou gás de óxido de etileno (EtO) para matar matéria orgânica através da rotura do ADN bacteriano, inibindo a replicação bacteriana	Câmara de irradiação/ acesso a gás EtO	De acordo com a definição dos CDC	Redução de 6 log na contaminação microbiana nos EPI – redução de até 99,9%	<ul style="list-style-type: none"> EPI fabricados em materiais incompatíveis com radiação gama/ gás EtO perderão propriedades mecânicas e químicas A esterilidade repetida não é um método viável de limpeza, dado que não é possível oferecer uma garantia de esterilidade; além disso, múltiplas exposições a radiação gama ou gás EtO destruirão o produto

COVID-19: LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA REUTILIZAÇÃO

2 Desinfecção



Método de limpeza	Definição dos CDC	Requer	Processo	Eficácia	Riscos associados
Desinfecção	A desinfecção elimina os germes em superfícies ou objetos. A desinfecção funciona através do recurso a produtos químicos para eliminar germes em superfícies ou objetos. Este processo não limpa necessariamente as superfícies sujas, mas, ao eliminar os germes numa superfície após a limpeza, pode reduzir ainda mais o risco de propagação de infeções.	Requer um agente desinfetante* com produtos químicos, como hipoclorito de sódio ou peróxido de hidrogénio	<p>Passo 1: Retire o(s) EPI utilizando o procedimento de remoção adequado</p> <p>Passo 2: Aplique cuidadosamente o agente desinfetante com um frasco pulverizador na parte frontal e traseira do(s) EPI e deixe atuar durante pelo menos 10 segundos por lado</p> <p>Passo 3: Preveja pelo menos 30 minutos de tempo de secagem numa área bem arejada antes de reutilizar o(s) EPI</p> <p>Ao lidar com artigos de proteção do corpo, certifique-se de que o fecho de correr está totalmente aberto</p>	Redução de até 99,9% da contaminação microbiana presente na superfície dos EPI	<ul style="list-style-type: none"> • Devido aos agentes mais fortes envolvidos, pode ocorrer degradação ou alterações visíveis nos EPI • A secagem rápida, como secagem na máquina, pode comprometer as propriedades de proteção dos EPI • Certifique-se de que é realizada numa área arejada, afastada de chamas ou faíscas, dado que os ingredientes são inflamáveis

* Para ver a lista de desinfetantes aprovados pela agência norte-americana de proteção ambiental (EPA), [clique aqui](#)

COVID-19: LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA REUTILIZAÇÃO

3 Saneamento

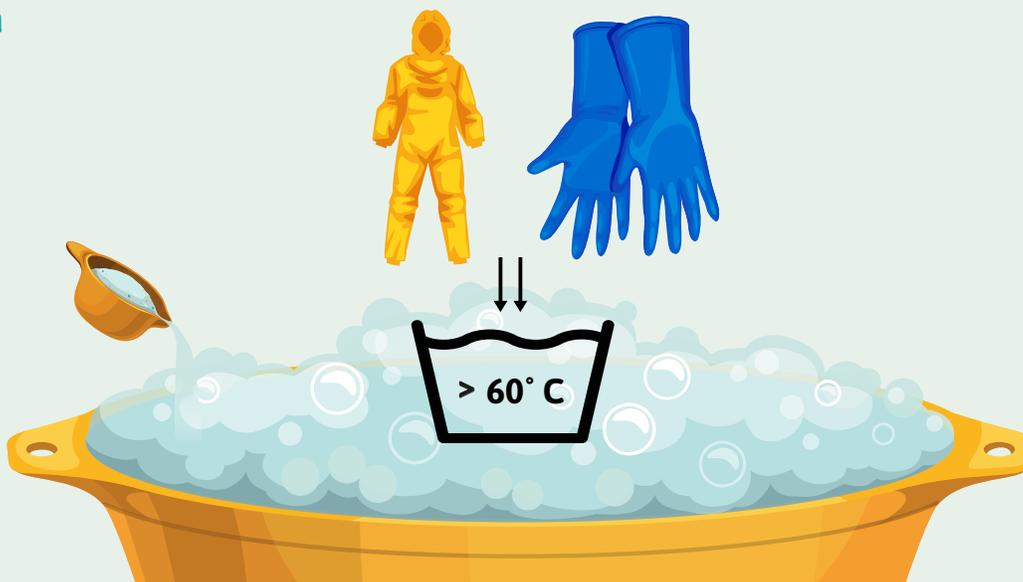


Método de limpeza	Definição dos CDC	Requer	Processo	Eficácia	Riscos associados
Saneamento	O saneamento reduz a quantidade de germes em superfícies ou objetos para um nível seguro, conforme avaliado por normas ou requisitos de saúde pública. Este processo funciona através da limpeza de superfícies ou objetos para reduzir o risco de propagação de infecções.	Álcool isopropílico a 70-75% (mínimo)*	<p>Passo 1: Retire o(s) EPI utilizando o procedimento de remoção adequado</p> <p>Passo 2: Aplique cuidadosamente álcool isopropílico a 70-75% com um frasco pulverizador na parte frontal e traseira do(s) EPI e deixe atuar durante pelo menos 30 segundos por lado</p> <p>Passo 3: Preveja pelo menos 10 minutos de tempo de secagem antes de reutilizar o(s) EPI.</p> <p>Ao lidar com artigos de proteção do corpo, certifique-se de que o fecho de correr está totalmente aberto</p>	Redução de até 99,9% da contaminação microbiana presente na superfície dos EPI	<ul style="list-style-type: none"> • Não utilize álcool isopropílico a mais de 90%, dado que evapora demasiado rápido para limpar • Certifique-se de que é realizada numa área arejada, afastada de chamas ou faíscas, dado que o álcool é inflamável • A secagem rápida, como secagem na máquina, pode comprometer as propriedades de proteção dos EPI

* A Ansell recomenda o uso de etanol ou isopropanol, mas não de metanol

COVID-19: LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA REUTILIZAÇÃO

4 Limpeza



Método de limpeza	Definição dos CDC	Requer	Processo	Eficácia	Riscos associados
Limpeza*	A limpeza elimina germes, sujidade e impurezas de superfícies ou objetos. A limpeza funciona ao utilizar sabão (ou detergente) e água para eliminar fisicamente os germes das superfícies.	Água morna com sabão	<p>Passo 1: Retire o(s) EPI utilizando o procedimento de remoção adequado</p> <p>Passo 2: Introduza o(s) EPI na água morna</p> <p>Passo 3: Esfregue-o(s) ligeiramente</p>	Limpa apenas a sujidade superficial e desloca os germes pela superfície dos EPI	<ul style="list-style-type: none"> • Pode ser difícil garantir que todas as superfícies das peças de vestuário são corretamente lavadas • A utilização de água quente (> 60 °C) pode causar tensão física sobre os EPI e afetar o respetivo desempenho • Esfregar com demasiada força pode comprometer as propriedades físicas dos EPI

* Alguns elementos de EPI, por exemplo, luvas de proteção contra riscos mecânicos, podem ser lavados. Consulte as instruções de lavagem na embalagem.

Inspeção antes da reutilização:

Os EPI devem ser inspecionados cuidadosamente antes da utilização, para garantir que estão em bom estado, sem qualquer degradação, desgaste ou rasgos passíveis de afetar o desempenho. A reutilização de qualquer elemento sem ter concluído um processo de limpeza é considerada inadequada e insegura. Se observar qualquer descoloração ou

outros defeitos visualmente aparentes nos EPI, os mesmos não devem ser reutilizados, mas antes eliminados de acordo com as diretrizes locais.

Inspeção visual

Se for detetado qualquer defeito ou avaria, os EPI têm de ser retirados de serviço. Elimine sempre EPI potencialmente contaminados com cuidado e em conformidade com as diretrizes locais.

• Alguns defeitos visuais a procurar incluem:

- Buracos, fios puxados, rasgos, fios desgastados ou partidos*
- Descoloração da camada interior ou exterior*
- Outros sinais de desgaste*
- Alteração da forma e do ajuste do produto*

Está disponível um guia mais detalhado sobre a inspeção de EPI da Ansell. Para obter mais informações, contacte o serviço de apoio ao cliente ou visite www.ansell.com.

Exoneração de responsabilidade:

1. Este documento é disponibilizado para tentar explicar os diferentes métodos de limpeza e respetivos limites. A Ansell não pode garantir que os artigos de EPI estarão livres do vírus que causa a COVID-19 (ou de qualquer outra contaminação por vírus) após qualquer processo de limpeza/saneamento.
2. As entidades patronais têm de garantir que os trabalhadores recebem formação sobre os perigos dos produtos químicos de limpeza utilizados no local de trabalho, bem como sobre a eliminação adequada de resíduos regulamentados e de EPI. Dado que a Ansell não controla o ambiente em que os EPI são armazenados ou utilizados, as decisões de reutilização de produtos da Ansell, quer isolados como em combinação com outros EPI para uma aplicação específica, constituem responsabilidade final do utilizador.