

GUÍA DEL PERSONAL SANITARIO DE CENTROS HOSPITALARIOS PARA UTILIZAR LA INDUMENTARIA DE TRABAJO.

De acuerdo con la CDC (Centro para el Control de Enfermedades, por sus siglas en inglés), los trabajos de alto riesgo son aquellos con exposición potencial a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19.¹ Los trabajadores de esta categoría incluyen enfermeras, auxiliares de enfermería, médicos, técnicos, terapeutas, farmacéuticos, estudiantes y pasantes. La selección de PPE (Equipo de Protección Personal, por sus siglas en inglés) se basa en el tipo de exposición. Se deben usar respiradores N95 o respiradores que ofrezcan un alto nivel de protección al participar o realizar procedimientos que generen partículas aerosoles. Es importante usar correctamente el PPE para protegerse a sí mismo y a los demás de COVID-19. Puede encontrar información adicional sobre el uso de PPE cuando existan o se realicen procedimientos de generación de partículas aerosoles en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/us-healthcare-facilities.html>

Para una protección óptima y para evitar la contaminación cruzada al colocar y retirar la indumentaria, siga estos pasos:^{1,2,3}

COLOCAR	RETIRAR
<ol style="list-style-type: none"> Lávese las manos. Ropa de protección: póngase la bata. Asegure todas las correas/cordones. Si se cierra por detrás, pida ayuda a una segunda persona. Mascarilla/Respirador Mascarilla: sujete atando en la parte superior de la cabeza y en la base del cuello o por encima de las orejas. Respirador: coloque las correas en la parte superior de la cabeza y en la base del cuello para sujetar, eliminando cualquier hueco entre el respirador y la cara. Verifique que esté bien sellado Protección ocular: coloque gafas protectoras o careta sobre las correas de la mascarilla y asegúrese de que la correa elástica esté bien atada a la cabeza. Lávese las manos antes de colocarse los guantes. Guantes: colóquese los guantes al final, cerciórese de extender los guantes sobre el puño de la bata o la ropa para cubrir la muñeca y limitar la exposición. 	<ol style="list-style-type: none"> Quite los guantes con cuidado, evitando mayor contaminación en las manos. Los guantes se pueden quitar usando más de una técnica con el objetivo principal de no tocar la parte exterior contaminada. Deséchelos en un contenedor de basura sellado. Retire la bata. Primero desate todos los botones. Con las manos a la altura de los hombros, jale hacia abajo con cuidado la correa de la bata y lejos del cuerpo. Enrolle la bata y deséchela en un contenedor de basura sellado. Salga de la habitación del paciente y lávese las manos. Quite la careta o las gafas protectoras sujetando la correa, tirando hacia arriba y lejos de la cabeza. No toque la parte delantera de la careta o las gafas. Deséchelas en un contenedor de basura sellado o prepárelas para su limpieza/reprocesamiento. Retire y deseche el respirador o mascarilla sin tocar la parte delantera. Respirador: para quitar la correa de abajo pásela por encima de la cabeza, haga lo mismo con la correa superior y luego tire del respirador lejos de la cara. Mascarilla: desate o desenganche las correas con cuidado y aleje de la cara. Deseche el respirador o la mascarilla en un contenedor de basura sellado. Lávese las manos después de quitarse el respirador o mascarilla.



CONSEJOS IMPORTANTES: 1,2,3

- Identifique y tome el PPE adecuado para vestirse.
- El tipo de PPE depende de la exposición. Para los procedimientos que generan partículas aerosoles, se recomienda utilizar un respirador N95.
- El PPE debe colocarse correctamente antes de entrar al área de pacientes.
- El PPE debe permanecer en su lugar y usarse correctamente durante el cuidado del paciente.
- El PPE no debe ajustarse durante el cuidado del paciente (ej. volver a atar la bata, ajustar el respirador/mascarilla).
- El PPE debe retirarse lentamente y con cuidado de manera que evite la autocontaminación.
- Asegure el manejo correcto de los residuos. Trate los desechos contaminados con sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones como desechos médicos, de acuerdo con la normativa local.

HIGIENE DE LAS MANOS⁴

Se debe realizar una higiene de manos adecuada antes y después de utilizar el PPE para el cuidado de cualquier paciente.

Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o desinfectese las manos con un desinfectante de alcohol (>60%) siguiendo el procedimiento recomendado por su organización.

Referencias:

- CDC Infection Control Guidance for Healthcare Professionals About COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>. Consultado el 4 de agosto de 2020.
- Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Finfection-control%2Fcontrol-recommendations.html. Consultado el 4 de agosto de 2020.
- The Joint Commission, Personal Protective Equipment (PPE). <https://www.jointcommission.org/en/covid-19/>. Consultado el 4 de agosto de 2020.
- CDC Hand Hygiene Recommendations. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/hand-hygiene.html>. Consultado el 4 de agosto de 2020.

➔ Para más información sobre la prevención y control de la infección de COVID-19, por favor visite: www.ansell.com/us/en/the-new-coronavirus

Nota: Debido a la novedad de este coronavirus, las recomendaciones de las fuentes de referencia son de tipo provisional y se basan en el conocimiento actual de la situación. Asegúrese de cumplir con las regulaciones de las autoridades locales de salud pública en cuanto a la guía de protección, uso y selección del PPE para combatir la pandemia de COVID-19.