

PĚT SITUACÍ PŘI MYTÍ RUKOU

Světová zdravotnická organizace (WHO) v době pandemie COVID-19 doporučuje, aby pracovníci ve zdravotnictví dodržovali postup WHO *Pět situací při mytí rukou* před kontaktem s pacientem, před provedením jakéhokoli dezinfekčního nebo aseptického postupu, po kontaktu s tělními tekutinami, po kontaktu s pacientem a po kontaktu s okolím pacienta.

Hygiena rukou zahrnuje buď mytí rukou dezinfekčním prostředkem na bázi alkoholu, nebo mýdlem a vodou. Dezinfekční prostředky na bázi alkoholu jsou preferovány, pokud ruce nejsou viditelně špinavé. Při viditelně špinavých rukách WHO doporučuje, aby si pracovníci ve zdravotnictví umyli ruce mýdlem a vodou.



1. WHO Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

2. Webová stránka Světové zdravotnické organizace: <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

3. Kampf G, Lemmen S. Disinfection of gloved hands for multiple activities with indicated glove use on the same patient. *J Hosp Infect.* 2017;97(1):3-10.