

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda durante el brote de COVID-19 que los trabajadores sanitarios apliquen el enfoque "Los 5 momentos para la higiene de las manos" de la OMS antes de tocar a un paciente, antes de realizar cualquier procedimiento limpio o aséptico, después de la exposición a fluidos corporales, después de tocar a un paciente y después de tocar el entorno de un paciente.

La higiene de las manos implica bien la limpieza de las manos con una solución a base de alcohol para manos o bien el lavado con agua y jabón. Las soluciones a base de alcohol para manos son preferibles si las manos no están visiblemente manchadas. Cuando las manos están visiblemente manchadas, la OMS recomienda que los trabajadores sanitarios se laven las manos con agua y jabón.



1. WHO Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

2. Página web de la OMS: <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

3. Kampf G, Lemmen S. Disinfection of gloved hands for multiple activities with indicated glove use on the same patient. *J Hosp Infect.* 2017;97(1):3-10.