

5 MOMENTÓW NA HIGIENĘ RĄK

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca, aby w trakcie pandemii COVID-19 personel medyczny stosował zalecenia WHO 5 momentów na higienę rąk przed dotknięciem pacjenta, przed rozpoczęciem dowolnej procedury czystej lub aseptycznej, po kontakcie z płynami ustrojowymi, po dotknięciu pacjenta i po dotknięciu otoczenia pacjenta.

Higiena rąk obejmuje czyszczenie dłoni środkiem do dezynfekcji na bazie alkoholu lub wodą z mydłem. Środki do dezynfekcji na bazie alkoholu są opcją preferowaną, jeśli na dłoniach nie ma widocznych zabrudzeń. W przypadku dłoni z widocznymi zabrudzeniami WHO zaleca personelowi medycznemu mycie rąk wodą z mydłem.



1. WHO Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

2. Witryna internetowa WHO: <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

3. Kampf G, Lemmen S. Disinfection of gloved hands for multiple activities with indicated glove use on the same patient. J Hosp Infect. 2017;97(1):3-10.