

OS CINCO MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS

Durante o surto de COVID-19, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que os profissionais de saúde apliquem a abordagem *Os meus cinco momentos para a higiene das mãos* da OMS antes do contacto com um doente, antes da realização de qualquer procedimento limpo ou assético, após a exposição a fluidos corporais, após contacto com um doente e após contacto com o ambiente envolvente de um doente.

A higiene das mãos inclui a limpeza das mãos com um gel à base de álcool ou com água e sabão. Os géis à base de álcool são preferidos se as mãos não estiverem visivelmente sujas. Quando as mãos estão visivelmente sujas, a OMS recomenda que os profissionais de saúde lavem as mãos com água e sabão.



1. WHO Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

2. Sítio da Internet da OMS: <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

3. Kampf G, Lemmen S. "Disinfection of gloved hands for multiple activities with indicated glove use on the same patient" (desinfeção de mãos enluvasadas entre várias atividades que requerem luvas no mesmo doente). *J Hosp Infect.* 2017;97(1):3-10.