

DIE 5 MOMENTE DER HÄNDEHYGIENE

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt in Verbindung mit dem COVID-19-Ausbruch dem medizinischen Personal die Praxis des WHO-Konzepts „Die 5 Momente der Händehygiene“, bevor sie einen Patienten berühren oder ein Verfahren unter sauberen/aseptischen Bedingungen durchführen. Die Empfehlung gilt auch nach einem Kontakt mit Körperflüssigkeiten sowie einem Berühren eines Patienten oder dessen Umgebung.

Die Händehygiene besteht aus einem Reinigen der Hände mit einem alkoholbasierten Handreinigungsmittel oder mit Wasser und Seife. Alkoholbasierte Handreinigungsmittel sind zu bevorzugen, wenn die Hände nicht sichtbar verunreinigt sind. Für die Reinigung sichtbar verunreinigter Hände empfiehlt die WHO eine Handwäsche mit Wasser und Seife.



1. WHO Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

2. WHO-Website: <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>

3. Kampf G., Lemmen S., „Disinfection of gloved hands for multiple activities with indicated glove use on the same patient“ J Hosp Infect. 2017;97(1):3-10.