

UTILIZAÇÃO CORRETA DE VESTUÁRIO DE PROTEÇÃO CONTRA PRODUTOS QUÍMICOS

Fatos e luvas de proteção contra produtos químicos AlphaTec® de tipo 5 e 6

Boa prática – trabalhar com um fato de proteção contra produtos químicos

- Os fatos de proteção contra produtos químicos apenas ajudarão a protegê-lo(a) se forem:
 - corretamente selecionados;
 - devidamente ajustados;
 - utilizados para o ambiente correto;
 - NÃO estiverem rasgados, cortados ou apresentarem outros danos.
- Preste atenção a colegas que trabalhem nas proximidades.
- Pessoas não ativas na zona de risco devem usar vestuário de proteção em caso de emergência.
- Em áreas onde existe um risco de explosão (zonas EX), use sempre vestuário com tratamento antiestático, para garantir que as descargas de eletricidade estática são devidamente neutralizadas.
- Tenha cuidado na área de trabalho para evitar danos no seu equipamento de proteção – por exemplo, evite superfícies quentes e arestas aguçadas.
- Não retire o seu vestuário de proteção contra produtos químicos e/ou equipamentos de proteção individual (EPI) acessórios enquanto estiver a trabalhar numa área perigosa.
- VOCÊ é responsável pela sua própria segurança e bem-estar!



Utilizar o sistema de parceiros

Pessoas que são emparelhadas para assumir responsabilidade pela segurança mútua e para garantir que os equipamentos de proteção individual (EPI) são usados corretamente.



1

Antes de vestir o fato

- Siga sempre as instruções de utilização do fabricante.
- Utilize um vestuário específico – livre de contaminação.
- Verifique o tamanho e o nível de proteção do fato contra produtos químicos.
- Abra cuidadosamente a embalagem – não use facas ou objetos aguçados.
- Leia cuidadosamente as instruções de utilização.
- Inspecione visualmente o seu macacão.
- Procure furos/rasgos e inspecione as costuras e os fechos de correr.
- Não o use se detetar quaisquer danos.



2

Vestir o fato

- Sacuda o macacão para que seja mais fácil vesti-lo.
- Retire qualquer roupa grossa e objetos desnecessários dos bolsos.
- Retire qualquer joalheria.
- Sente-se e descalce os sapatos.
- Introduza as calças nas meias.
- Introduza ambas as pernas no macacão, esticando os dedos dos pés.
- Puxe o macacão até à cintura.



3

Colocar o calçado de segurança

- Sente-se e enrole as pernas do macacão para cima.
- Coloque o calçado de segurança exigido.
- Desenrole cada perna do fato para cobrir a parte inferior da perna e o tornozelo.
- Não enfie as pernas do fato dentro do calçado.
- Se a aplicação o exigir, fixe a bainha do fato de proteção contra produtos químicos ao calçado por cima do tornozelo usando fita adesiva.
- Introduza cuidadosamente cada braço nas mangas.
- Certifique-se de que cada manga cobre o pulso.



4

Colocar a máscara facial

- Se a aplicação o exigir, usar óculos de proteção
- Siga sempre as instruções de utilização do fabricante.
- Coloque a máscara facial, certificando-se de que se ajusta de forma confortável à volta do rosto.
- Puxe o capuz sobre a máscara, garantindo que não existem folgas.



5

Vedar o fato

- Aperte totalmente o fecho de correr até ao queixo.
- Retire a película de proteção da fita autoadesiva e vede a parte da frente do fato até abaixo.
- Certifique-se de que não são visíveis pregas ou folgas, dado que irão reduzir a proteção.
- Se a aplicação o exigir, para uma proteção completa contra aerossóis e partículas, utilize fita resistente a produtos químicos.
- Para ajudar com a aplicação de fita, utilize o sistema de parceiros, se necessário.



6

Calçar luvas de proteção

- Use sempre as luvas corretas para a aplicação de acordo com as instruções de utilização do fabricante.
- Inspecione as luvas em relação a quaisquer defeitos e imperfeições.
- Calce as luvas, uma de cada vez, garantindo que ficam bem ajustadas.
- Use uma luva interior, se necessário, para fornecer proteção acrescida.



7

Aplicação de fita/presilhas para os dedos

- Em alternativa, a manga exterior deve ser fixa com fita adesiva impermeável resistente a produtos químicos.
- As presilhas para os dedos ajudarão a evitar que as mangas descaiam quando estiver a trabalhar virado para cima.



8

Verificações finais

- O utilizador verifica o fato em relação a ajuste e conforto.