

## VESTINDO VESTIMENTAS DE PROTEÇÃO QUÍMICA CORRETAMENTE

### Vestimentas e luvas AlphaTec® de proteção química tipos 5 e 6

#### Boas práticas: trabalhando com sua vestimenta de proteção química

- As vestimentas de proteção química só ajudarão a protegê-lo se:
  - Forem selecionadas corretamente
  - Forem do tamanho certo
  - Forem usadas para o ambiente correto
  - NÃO estiverem rasgadas, cortadas, perfuradas ou danificadas
- Seja atencioso com os colegas que trabalham perto de você
- Pessoas que não estejam trabalhando em áreas de perigo devem usar uma vestimenta de proteção em caso de emergência
- Em áreas de risco de explosão (Zonas Ex) sempre use um traje que recebeu tratamento antiestático para garantir o aterramento correto das descargas eletrostáticas
- Tome cuidado na área de trabalho para evitar danos ao seu equipamento de proteção; por exemplo, evite superfícies quentes e pontas afiadas
- Não remova sua vestimenta de proteção química e/ou EPI auxiliar enquanto estiver trabalhando em uma área perigosa
- VOCÊ é responsável por sua própria segurança e bem-estar!



#### Usando o Sistema Colega

Indivíduos que trabalham em duplas para assumir a responsabilidade pela segurança um do outro e garantir que os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) sejam usados corretamente



1

#### Antes de vestir a vestimenta

- Siga sempre as instruções de uso do fabricante
- Utilize uma área de troca designada — livre de contaminação
- Verifique o tamanho e o nível de proteção da vestimenta química
- Abra a embalagem cuidadosamente — não use facas ou objetos afiados
- Leia atentamente as instruções do usuário
- Inspeccione visualmente seu macacão
- Verifique se há buracos/rasgos e inspeccione as costuras e zíperes
- Não vista se estiver danificado



2

#### Vestindo a vestimenta

- Sacuda o macacão para que seja mais fácil de colocá-lo
- Remova tecidos e objetos volumosos desnecessários dos bolsos
- Retire quaisquer peças de joalheria que esteja usando
- Sente-se e tire os sapatos
- Coloque as barras da calça dentro das suas meias
- Insira uma perna de cada vez no macacão até o final, certificando-se de manter os dedos dos pés em ponta
- Puxe o macacão até a cintura



3

#### Calçando os sapatos de segurança

- Sentado, enrole as pernas do macacão para cima
- Calce os sapatos de segurança
- Desenrole cada perna do macacão para cobrir a canela e o tornozelo
- Não coloque a perna do macacão dentro do sapato
- Se necessário para a atividade, passe a fita adesiva na bainha do macacão prendendo-o ao sapato acima do tornozelo
- Insira cada braço cuidadosamente nas mangas
- Certifique-se de que cada manga está cobrindo o pulso



4

#### Vestindo a máscara facial

- Se a atividade exigir, use óculos de proteção
- Siga sempre as instruções de uso do fabricante
- Vista a máscara facial, garantindo que ela se ajuste confortavelmente aos contornos do rosto
- Puxe o capuz garantindo que não haja qualquer abertura



5

#### Fechando a vestimenta

- Puxe o zíper todo para cima até chegar abaixo do queixo
- Feche a frente do traje com a fita adesiva (sem esquecer de retirar a fita que protege a parte colante)
- Certifique-se de que não há vincos ou espaços visíveis, pois isso reduzirá a proteção
- Se necessário, utilize uma fita adesiva química impermeável para obter uma proteção completa contra pulverização e partículas
- Se necessário, use o Sistema Colega para ajudá-lo a colar a fita adesiva



6

#### Calçando as luvas de proteção

- Use sempre as luvas corretas para a atividade de acordo com as instruções de uso do fabricante
- Inspeccione as luvas para detectar quaisquer defeitos e imperfeições
- Calce as luvas, uma de cada vez, e certifique-se de que elas tenham bom ajuste
- Se necessário, use uma luva interna, para aumentar o nível de proteção



7

#### Fita/ alças anelares

- Como alternativa, pode ser utilizada uma fita adesiva química impermeável
- As alças anelares ajudarão a evitar que ela se movimente quando você estiver trabalhando acima da altura da cabeça



8

#### Verificações finais

- O usuário verifica se o traje está bem ajustado e confortável