

## LA ELECCIÓN DE LA TALLA ADECUADA DE GUANTE DE EXAMEN

Cada vez más personas están usando guantes desechables como ayuda para prevenir la exposición al coronavirus. Pero es importante reconocer que, como primera barrera de defensa, los guantes desechables son más efectivos cuando se ajustan bien.

Si los guantes aprietan demasiado, la destreza se ve limitada y los guantes podrían rasgarse durante el uso. Si están demasiado holgados, los guantes pueden entorpecer las tareas y no ser efectivos como barrera contra patógenos potenciales.

Un buen ajuste en los dedos evita desgarros

Si la palma aprieta limitará el movimiento y creará tensión en los músculos

El puño debe ajustarse a la muñeca para proteger contra contaminantes

