

## ESCOLHENDO O TAMANHO CORRETO DE UMA LUIVA DE EXAME

Mais pessoas estão utilizando luvas de uso único para ajudar na prevenção ao coronavírus. Mas é importante reconhecer que como a primeira camada de defesa, as luvas são mais eficazes quando estão bem ajustadas às mãos.

Se as luvas estiverem muito apertadas, a destreza fica limitada e elas podem se romper durante o uso. Se elas estiverem muito frouxas, podem atrapalhar ao executar tarefas e ter um desempenho abaixo do ideal na proteção contra possíveis patógenos.

Ajuste firme nos dedos cria menos espaço para rasgos

Se a palma da mão estiver muito apertada, isso restringirá os movimentos e forçará os músculos

O punho deve envolver o pulso a fim de proteger contra contaminantes

