

การเลือกขนาดถุงมือตรวจโรคที่เหมาะสม

ขณะนี้ผู้คนจำนวนมากขึ้นที่สวมใส่ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้งเพื่อช่วยป้องกันการได้รับสัมผัสกับไวรัสโคโรนา แต่เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องตระหนักว่าในฐานะการป้องกันด่านแรกนั้น ถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้งจะมีประสิทธิผลมากที่สุดเมื่อถุงมือกระชับพอดี

หากถุงมือแน่นเกินไป ความคล่องแคล่วจะถูกจำกัด และถุงมืออาจขาดได้ในระหว่างการใช้งาน หากถุงมือหลวมเกินไป ถุงมืออาจรบกวนการทำงานและทำหน้าที่ป้องกันเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคที่มีอยู่ได้ไม่ดี

กระชับพอดีนิ้วมือ ให้เหลือที่ว่างให้ขูดขีดน้อยลง

หากส่วนฝ่ามือแน่นเกินไปจะจำกัดการเคลื่อนไหวและทำให้กล้ามเนื้อล้า

ส่วนข้อมือของถุงมือควรแนบสนิทกับข้อมือเพื่อปกป้องจากสารปนเปื้อน

