

**Ansell**



## **PENTINGNYA ERGONOMIKA TANGAN**

# DIDESAIN LEBIH BAIK



**Bagaimana pelindung tangan yang dirancang secara ergonomis menciptakan tenaga kerja yang lebih aman dan lebih produktif.**

Kerugian ekonomi sesungguhnya dari cedera di tempat kerja lebih besar dibandingkan kerugian uang gaji atau kerugian waktu. Biaya medis berkelanjutan, produksi yang menurun, dan premi kompensasi pekerja yang meningkat adalah di antara aspek yang jelas dan lebih terukur, tetapi seringkali masih ada biaya tersembunyi juga.

Meskipun sulit diukur, naiknya tingkat cedera di tempat kerja dapat menyebabkan meningkatkan tingkat stress atau kecemasan di antara para pekerja dan berpotensi menurunkan semangat kerja dan produktivitas. Mengidentifikasi dan mengelola risiko bahaya sebelum masalah muncul berarti mengenali hubungan-hubungan yang kurang jelas dan memilih alat pelindung diri (APD) yang dirancang secara ergonomis dengan mempertimbangkan kondisi dan tugas tertentu.

“**Kerugian ekonomi sesungguhnya dari cedera di tempat kerja lebih besar dibandingkan kerugian uang gaji atau kerugian waktu**”

# KONDISI UMUM

Di sebagian besar lingkungan industri, tugas manual yang berulang merupakan kebutuhan harian yang tak terhindarkan, dengan pekerja yang harus melakukan aktivitas padat karya seperti mengangkat atau menurunkan, mendorong atau menarik, serta memegang atau menahan peralatan dan benda lainnya. Tugas tersebut membutuhkan gerakan lengan dan tangan secara berulang yang bisa menyebabkan kelelahan tangan, yang kemudian memberikan tekanan lebih besar pada bagian tubuh yang lain dan bisa menyebabkan cedera.

Tindakan sederhana menjadi aktivitas yang berbahaya melalui perulangan, penggunaan tekanan atau tenaga berkelanjutan, mempertahankan postur tubuh yang lama atau tidak nyaman, serta melalui paparan berkelanjutan terhadap getaran,

karena ini membuat tubuh tegang dan kemungkinan dapat menyebabkan berbagai gangguan muskuloskeletal (MSD). MSD pada umumnya terjadi karena hasil dari cedera bertahap (yang dipicu karena perulangan) atau disebabkan oleh aktivitas berat tiba-tiba atau gerakan yang tak terduga.

Melakukan tugas manual membuat tangan dan lengan rentan terhadap berbagai macam kondisi seperti: menegangnya dan terkilirnya otot, ligamen, atau tendon; cedera sendi dan tulang atau penurunan kekuatan bahu, siku, atau pergelangan; cedera saraf dan saraf terjepit; gangguan otot dan pembuluh darah. Sebagian besar hal ini dapat berakibat pada kondisi kronis yang parah atau terus menerus yang kemudian akan mengancam produktivitas dalam jangka waktu lama.

## ADA DAN DAPAT DICEGAH

MSD dikategorikan sebagai cedera dan penyakit 'ketegangan tubuh'. Cedera dan penyakit ketegangan tubuh yang berkaitan dengan tempat kerja sangat merugikan dan berdampak luas. Di Australia, lebih dari sepertiga dari total<sup>1</sup> jumlah kasus dan total biaya ekonomi berkaitan dengan cedera ketegangan tubuh atau penanganan manual. Di Uni Eropa, gangguan muskuloskeletal merupakan masalah kesehatan terkait pekerjaan yang paling sering dilaporkan<sup>2</sup>.

Dalam banyak kasus, manajer operasional dan keselamatan akan menuntut penggunaan sarung tangan keselamatan sebagai bagian program yang dirancang untuk mengurangi risiko cedera tangan atau lengan. Masalah muncul ketika

solusi yang dipilih gagal memenuhi kebutuhan penggunaan saat itu — dan sarung tangan yang salah pilih bahkan dapat menghadirkan risiko baru. Misalnya, sarung tangan yang membatasi gerakan tangan atau jari membuat pemakai mengeluarkan tenaga otot lebih besar untuk melakukan tugas yang diwajibkan. Hal ini meningkatkan risiko ketegangan yang bisa menyebabkan kelelahan tangan atau kondisi sakit yang terus menerus, seperti sindrom lorong karpal (CST).

<sup>1</sup>Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, hlm. 31

<sup>2</sup>Badan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Eropa, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, hlm. 12



“ MSD dikategorikan sebagai cedera dan penyakit 'ketegangan tubuh' ”

# MENETAPKAN ERGONOMIKA

**Meskipun banyak personel keselamatan sudah mengenal konsep ergonomika, banyak yang gagal mempertimbangkan kemungkinan dampak pemanfaatan pilihan APD yang menerapkan praktik terbaik dan prinsip desain ergonomika. Dengan banyak mempertimbangkan interaksi antara sistem muskuloskeletal pekerja dan ruang kerja, desain ergonomis bertujuan untuk meminimalkan paparan terhadap faktor-faktor risiko MSD, sekaligus meningkatkan efisiensi dan kenyamanan.**

Dalam konteks sarung tangan, pendekatan ini menepis argumen yang sering dikutip 'kenyamanan versus perlindungan', di mana anggapan umum akan mengatakan bahwa pekerja akan melepas solusi pelindung tangan yang menghambat fungsi atau memberikan ketidaknyamanan.

Meskipun melakukan tugas yang berulang diketahui memberikan ketegangan pada otot, saraf, dan tendon di tangan pekerja, melakukan aktivitas yang sama dengan memakai sarung tangan yang tebal, kaku, tidak pas, licin, atau tidak nyaman akan memperburuk masalah. Untuk mengatasi masalah ini, manajer operasional dan keselamatan harus memilih gaya sarung tangan pelindung yang dirancang untuk jenis bahaya tertentu yang dihadapi dan sesuai dengan peran yang dilakukan. Ini berarti mempertimbangkan beberapa faktor:



**PAS** ketika sarung tangan terlalu kecil, gerakan menjadi terganggu. Ketika ukuran terlalu besar, ketangkasan menjadi terbatas.

**GENGGAMAN** besarnya daya genggam yang ditawarkan sarung tangan memiliki peran besar dalam menentukan besarnya tenaga otot yang diperlukan untuk memegang, menahan, atau menggerakkan benda dengan aman.

**KONSTRUKSI** konstruksi bahan dan kenyamanan akan menentukan daya tahan pakai secara keseluruhan

**MASALAH KHUSUS PENGGUNAAN** misalnya kondisi basah, kontak dengan bahan abrasif atau penggunaan mesin yang bergetar, semuanya memiliki kebutuhan yang berbeda. Setiap aplikasi itu unik dan harus dinilai berdasarkan konteksnya untuk menentukan pilihan sarung tangan yang optimal.

Pemilihan akan berbeda-beda berdasarkan faktor ini (dan faktor lain), tetapi sebaiknya proses pemilihan sarung tangan mencakup penilaian dampak terhadap kinerja tangan, yang memastikan pekerja dapat bekerja dengan aman dan efisien.

Pekerja tidak lagi dipaksa untuk memilih antara kenyamanan atau perlindungan, karena kemajuan teknologi sarung tangan menghadirkan perlindungan tangan superior sembari memberikan dukungan yang sangat diperlukan untuk kesehatan muskuloskeletal. Misalnya, ERGOFORM adalah teknologi yang memungkinkan Ansell dapat mendesain perlindungan tangan yang mendukung kesehatan muskuloskeletal saat melakukan tugas berulang. Ansell melakukan ini dengan mengukur kerugian aktivitas pekerjaan dan menerapkan teknologi mutakhir untuk memproduksi sarung tangan. Produk dengan sertifikasi ERGOFORM telah terbukti secara ilmiah untuk menghadirkan peningkatan besar dalam kenyamanan, pas, dan produktivitas pekerja sekaligus mengurangi faktor risiko yang terkait dengan cedera ergonomis. Dengan memilih untuk menyediakan sarung tangan pelindung yang dirancang secara ergonomis, perusahaan, manajer, dan operator dapat meminimalkan risiko cedera MSD secara signifikan, mendukung kepatuhan keselamatan secara efektif, dan memastikan tingkat produktivitas tidak terpengaruh.

Ansell Healthcare Products LLC  
111 Wood Avenue, Suite 210  
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV  
Riverside Business Park  
Blvd International, 55,  
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited  
Level 3, 678 Victoria Street  
Richmond, Vic, 3121  
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.  
Prima 6, Prima Avenue,  
Block 3512, Jalan Teknokrat 6  
63000 Cyberjaya, Malaysia

#### PATEN & MEREK DAGANG

Ansell, <sup>®</sup> dan TM merupakan merek dagang yang dimiliki oleh Ansell Limited atau salah satu afiliasinya, kecuali sebagaimana yang tercatat.

Ansell, <sup>®</sup> dan <sup>™</sup> merupakan merek dagang yang dimiliki oleh Ansell Limited atau salah satu afiliasinya, kecuali sebagaimana yang tercatat.

© 2019 Ansell Limited. Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.

The Ansell logo consists of the word "Ansell" in a bold, blue, sans-serif font. Below the text is a stylized blue wave graphic that underlines the letters.