

Ansell



LA IMPORTANCIA DEL CONCEPTO DE ERGONOMÍA

MEJOR POR DISEÑO



Cómo conseguir una plantilla más segura y más productiva con una protección de manos diseñada ergonómicamente.

El auténtico coste económico de las lesiones en el lugar de trabajo es mayor que la pérdida de tiempo o de salarios. Los gastos médicos provocados, la reducción de la producción y el aumento de las indemnizaciones por accidentes de trabajo son algunos de los aspectos más obvios y cuantificables, pero a menudo también existen costes ocultos.

Aunque es más difícil de medir, el aumento de las tasas de lesiones en el trabajo puede contribuir a aumentar los niveles de estrés o ansiedad entre trabajadores y afectar tanto a la moral como a la productividad. Identificar y gestionar los riesgos antes de que surjan problemas significa a menudo reconocer unas relaciones menos obvias y optar por equipos de protección individual (EPI) diseñados ergonómicamente teniendo en cuenta las condiciones y tareas específicas.

“ El verdadero coste económico de las lesiones en el lugar de trabajo es algo que va más allá de las pérdidas de tiempo o de salarios. ”

CONDICIONES COMUNES

En la mayoría de los entornos industriales, las tareas manuales repetitivas son un requisito diario inevitable, ya que los operarios realizan actividades manuales muy intensivas, como levantar o bajar, empujar o tirar y manejar o sujetar herramientas y otros objetos. Las tareas que requieren movimientos repetitivos de manos y brazos pueden provocar fatiga manual, lo que a su vez ejerce más presión sobre otras partes del cuerpo y puede provocar lesiones.

Las acciones sencillas se convierten en actividades peligrosas por la repetición, el uso de presión o fuerza continuada, el mantenimiento de posturas prolongadas o incómodas y la exposición continua a la vibración, provocan estrés en el resto del cuerpo y potencialmente pueden dar lugar a una amplia gama de trastornos musculoesqueléticos (TME). Los TME son

generalmente el resultado de un desgaste gradual (provocado por la repetición) o por una actividad súbita y fatigosa o un movimiento inesperado.

La realización de tareas manuales hace que las manos y los brazos sean particularmente susceptibles a una serie de trastornos, entre los que se encuentran esguinces musculares, de ligamentos o tendones; lesiones o degeneración de las articulaciones y los huesos del hombro, el codo o la muñeca; lesiones y compresión de los nervios; y trastornos musculares o vasculares. La mayoría de ellos pueden presentarse además como afecciones crónicas agudas o persistentes que siguen amenazando la productividad a largo plazo.

PREDOMINANTE Y PREVENIBLE

Los TME se clasifican como lesiones y enfermedades "estresantes". El estrés corporal relacionado con el lugar de trabajo que causa lesiones y enfermedades es costoso y está muy extendido. En Australia, más de un tercio del número total¹ de casos y su coste económico total están asociados con el estrés corporal o las lesiones por manipulación. En la Unión Europea, los trastornos musculoesqueléticos son los problemas de salud relacionados con el trabajo² más frecuentes.

En muchos casos, los responsables de operaciones y seguridad incorporan el uso de guantes de seguridad como parte de un programa diseñado para mitigar el riesgo de lesiones en manos o brazos. Los problemas surgen cuando la solución elegida

no satisface los requisitos de aplicación, y un guante mal seleccionado puede incluso generar nuevos riesgos. Por ejemplo, los guantes que restringen el movimiento de la mano o los dedos requieren que el usuario haga un mayor esfuerzo muscular para realizar las tareas requeridas. Esto aumenta el riesgo de fatiga de la mano o de afecciones persistentes y dolorosas, como el síndrome del túnel carpiano.

¹Safe Work Australia, The Cost of Work-related Injury and Illness for Australian Employers, Workers and the Community: 2012–13, p31

²European Agency for Safety and Health at Work, Estimating the cost of work-related accidents and ill-health: An analysis of European data sources, p12



“
Los TME se clasifican
como lesiones y
trastornos "estresantes"
”

IMPLANTAR LA ERGONOMÍA

Aunque la mayoría del personal de seguridad está familiarizado con el concepto de ergonomía, muchos no considerarán el impacto potencial de utilizar las opciones de EPI que incorporan las mejores prácticas ergonómicas y principios de diseño.

El diseño ergonómico, que hace referencia principalmente a la interacción entre el sistema osteomuscular del operario y el espacio de trabajo, tiene como objetivo reducir al mínimo la exposición a los factores de riesgo de TME, al tiempo que aumenta la eficiencia y el confort.

En el contexto de los guantes, este enfoque niega el argumento a menudo citado de "confort frente a protección", en el que la evidencia sugiere que los trabajadores simplemente se quitarán las soluciones de protección de manos que impidan realizar una tarea o que puedan resultar molestas.

Aunque se sabe que la realización de tareas recurrentes o repetitivas ejerce presión sobre los músculos, los nervios y los tendones de las manos de un trabajador, la realización de esas mismas actividades con guantes gruesos, rígidos, mal ajustados, resbaladizos o incómodos exacerbará significativamente el problema. Para atajar estos problemas, los responsables de seguridad y operaciones deben optar por un estilo de guantes de protección diseñado para los tipos de peligro específicos presentes y para las tareas que se realizan. Esto significa que hay que tener en cuenta múltiples factores;



AJUSTE cuando los guantes son demasiado pequeños, el movimiento puede verse afectado. Cuando son muy grandes, la destreza se ve afectada.

AGARRE la cantidad de agarre que ofrece un guante desempeña un papel importante en la cantidad de esfuerzo muscular necesario para manejar, sostener o manipular objetos de forma segura.

CONSTRUCCIÓN la construcción del material y el confort dictarán la capacidad de uso general

ASPECTOS ESPECÍFICOS DE CADA APLICACIÓN las condiciones de humedad, el contacto con materiales abrasivos o el uso de maquinaria vibratoria, por ejemplo, plantean diferentes necesidades. Cada aplicación es única y debe ser evaluada en su propio contexto para determinar la elección del guante óptimo.

La selección variará en función de estos y otros factores, pero es vital que el proceso de selección de guantes incluya una evaluación del impacto en el rendimiento manual, garantizando que los trabajadores puedan operar de forma segura y eficiente.

Los trabajadores ya no se ven obligados a elegir entre confort y protección, ya que los nuevos avances en la tecnología de los guantes ofrecen una protección superior de las manos, al tiempo que brindan un soporte muy necesario para la salud osteomuscular. Por ejemplo, ERGOFORM es una nueva tecnología que permite a Ansell diseñar una protección de manos que previene la aparición de lesiones osteomusculares durante las tareas repetitivas. Ansell lo hace evaluando el coste de las actividades ocupacionales y aplicando las tecnologías más avanzadas para producir sus guantes. Un producto con certificación ERGOFORM es aquel que ha sido probado científicamente y ofrece unas mejoras cuantificables en términos de confort, ajuste y productividad de los trabajadores, al tiempo que reduce los factores de riesgo asociados con las lesiones ergonómicas. Al optar por suministrar guantes de protección de diseño ergonómico, los empresarios, gerentes y operadores pueden minimizar considerablemente el riesgo de lesiones por TME, apoyar eficazmente el cumplimiento de las normas de seguridad y garantizar que los niveles de productividad permanezcan intactos.

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue, Suite 210
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International, 55
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street,
Richmond, Vic, 3121
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue,
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

PATENTES Y MARCAS

Ansell, ® y TM son marcas comerciales propiedad de Ansell Limited o de alguna de sus filiales, excepto cuando se indique otra cosa.

© 2019 Ansell Limited. Reservados todos los derechos.

