

Gestion des allergies au latex chez les professionnels de la santé

Les gants contiennent du latex de caoutchouc naturel (LCN), un type de caoutchouc dérivé de la sève laiteuse de l'hévéa (*Hevea brasiliensis*). Ils offrent une excellente protection contre la transmission des agents infectieux et font partie intégrante de la pratique en soins de santé. On retrouve le LCN dans de nombreux produits de soins de santé et de consommation. La plupart des gens sont régulièrement exposés au LCN puisqu'on le retrouve dans des milliers d'articles d'usage courant.

Dans les établissements de soins de santé, les gants en LCN ont été associés à une allergie au latex (réaction de type I) et à d'autres réactions cutanées indésirables dont la dermatite de contact allergique (réactions de type IV/allergie chimique) et la dermatite de contact irritant (dermatite de contact non allergique). Cette dernière est due à l'utilisation de savons, de brosses à mains et d'essuie-mains abrasifs. Heureusement, grâce à l'émergence de technologies améliorées et novatrices qui incorporent des processus de fabrication modernes supérieurs, l'introduction de gants en LCN non poudrés contenant très peu d'allergènes, et de gants synthétiques sans latex fabriqués en nitrile, néoprène et polyisoprène ont permis de réduire la fréquence des réactions de type I au latex¹.

Population à risque

Bien que la majorité des travailleurs de la santé (TS) et de la population générale ne présentent pas un risque d'allergie au LCN, certains facteurs peuvent contribuer à l'incidence et au risque de développer une réaction allergique au latex de type I :

- exposition accrue au LCN;
- spina-bifida;
- interventions chirurgicales majeures ou multiples durant l'enfance;
- atopie;

- allergies à certains aliments, notamment la banane, l'avocat, le kiwi, le marron, la pomme, la pomme de terre, la tomate et la papaye.

LES GANTS EN LCN ONT ÉTÉ ASSOCIÉS À UNE ALLERGIE AU LATEX (RÉACTION DE TYPE I) ET À D'AUTRES RÉACTIONS CUTANÉES INDÉSIRABLES DONT LA DERMATITE DE CONTACT ALLERGIQUE (RÉACTIONS DE TYPE IV/ALLERGIE CHIMIQUE) ET LA DERMATITE DE CONTACT IRRITANT (DERMATITE DE CONTACT NON ALLERGIQUE)

Réaction immédiate au latex de type I

Une réaction de type I est une réaction aux protéines résiduelles présentes dans le latex.

Bien qu'il existe plus de 250 types différents de protéines de latex, environ 20 % de celles-ci sont allergènes. La prévalence de l'allergie au latex chez les travailleurs de la santé varie entre 2 % et 15 %².

Une réaction allergique de type I est provoquée par les anticorps IgE particuliers au latex et elle est immédiate, se produisant habituellement entre 5 et 30 minutes après le contact initial. Les symptômes fréquents sont :

Effets cutanés :

- éruption avec démangeaisons
- urticaire de contact localisé ou généralisé

Effets systémiques :

- angio-œdème
- rhinoconjonctivite et conjonctivite
- asthme
- dans de rares cas, des symptômes d'anaphylaxie peuvent se manifester

Traitement

Si vous manifestez des symptômes, renseignez-vous auprès de votre établissement pour être aiguillé vers un médecin qualifié qui s'y connaît en matière d'allergies au latex. Celui-ci pourra faire des recommandations, vous renseigner au sujet des politiques, poser un diagnostic et traiter une allergie au latex de type I. Apprenez à reconnaître les produits contenant du latex et évitez tout contact. On recommande également de porter un bracelet d'alerte médicale si l'allergie au latex est potentiellement mortelle.

S'ils continuent à utiliser des gants en latex, les TS peuvent réduire leur sensibilisation en choisissant des gants non poudrés à faible teneur en protéines allergènes. L'établissement de politiques et procédures concernant les gants sans LCN ou non poudrés est une mesure préventive importante pour réduire le risque d'une réaction indésirable chez les patients et TS sensibles au latex. En plus d'être associée à d'autres complications, la poudre des gants est un vecteur possible de protéines de latex libérées dans l'air, ce qui augmente la sensibilisation. De ce fait, les gants en LCN poudrés devraient être éliminés des établissements de soins de santé.³

Références

1. Allmers H. Current State of the Art in Natural Rubber Latex Allergy Prevention. Business Briefing: Hospital Engineering & Facilities Management 2005:1-4
2. Katelaris C. Latex Reactions: Allergic and Non-Allergic Hypersensitivity. World Allergy Organization.
3. Allmers H. The disappearance of NRL-allergy in Germany and Europe. MREPC Seminars. Madrid and Rome 2010.

North America

Ansell Healthcare Products LLC
111 Wood Avenue South
Suite 210
Iselin, NJ 08830, USA

Europe, Middle East & Africa

Ansell Healthcare Europe NV
Riverside Business Park
Blvd International 55
1070 Brussels, Belgium

Asia Pacific

Ansell Services Asia Sdn. Bhd.
Prima 6, Prima Avenue
Block 3512, Jalan Teknokrat 6
63000 Cyberjaya, Malaysia

Australia & New Zealand

Ansell Limited
Level 3, 678 Victoria Street
Richmond, Vic, 3121
Australia